



PROGRAM

CENTRA ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI ZDRAVI GRAD POREČ-PARENZO ZA 2026. GODINU

Poreč, prosinac 2025.

PRORAČUNSKI KORISNIK:

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo

DJELOKRUG RADA

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo (u daljnjem tekstu: Ustanova) je ustanova socijalne skrbi kojoj je osnivač Grad Poreč-Parenzo. Ustanova osigurava psihosocijalni nadstandard zajednice u vidu skrbi i brige za mentalno zdravlje stanovnika Poreča, okolnih područja Poreštine i Istre te realizira promociju zdravlja, zdravih životnih izbora i navika. Ustanova promovira zdravlje i razvija nadstandarde zaštite ljudi u zajednici u svim sferama života, rada, urbanog prostora zajednice, posebice za ranjive skupine, te druge poslove i aktivnosti usmjerene unapređenju mentalnog i fizičkog zdravlja, psihosocijalne stabilnosti pojedinaca i grupa, razvoju ljudskog resursa zajednice te osnaživanju socijalne kohezije zajednice općenito. Naša Ustanova sudjeluje u razvoju i provedbi projekta **Zdravi grad Poreč**, koji je dio inicijative Svjetske zdravstvene organizacije. U Hrvatskoj taj projekt podupire i promovira **Hrvatska mreža zdravih gradova**.

Financijski plan za 2026. – 2028. godinu:

Za ostvarenje Programa javne potrebe u socijalnoj skrbi u ustanovi Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo u razdoblju od 2026. do 2028. godine planirano je:

Naziv programa iz Proračuna	Proračun 2025.	Plan 2026.	Projekcija 2027.	Projekcija 2028.
Javne potrebe u socijalnoj skrbi	431.759	421.950	421.950	421.950
Ukupno	431.759	421.950	421.950	421.950

OBRAZLOŽENJE PROGRAMA

Program: Program javne potrebe u socijalnoj skrbi

Opis programa:

Program Centra za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo ostvaruje se kroz 2 aktivnosti:

- Projektni ured – stručno, administrativno i tehničko osoblje
- Programske aktivnosti Centra Zdravi grad.

Zakonske i druge pravne osnove programa:

- Zakon o socijalnoj skrbi („Narodne novine“ broj 8/22, 46/22, 119/22, 71/23, 156/23, 61/25)
- Zakon o proračunu („Narodne novine“ broj 144/21)
- Zakon o računovodstvu („Narodne novine“ broj 78/15, 134/15, 120/16, 116/18, 42/20, 47/20, 114/22)
- Zakon o fiskalnoj odgovornosti („Narodne novine“ broj 111/18)
- Zakon o radu („Narodne novine“ broj 93/14, 127/17, 98/19, 151/22)
- Propisi strukovnih komora RH (Hrvatska psihološka komora, Hrvatska liječnička komora i druge),
- podzakonski akti
- akti ustanove i osnivača.

Ciljevi provedbe programa u razdoblju 2026.-2028.:

- osnaživanje ljudskog resursa zajednice (edukacije usmjerene podizanju zdravstvene kulture i pismenosti, medijska obrada stručnih tema; prihvat korisnika s prolaznim psihosocijalnim, zdravstvenim i drugim razvojno-egzistencijalnim teškoćama na ranoj razini rizika za zdravlje, realizacija preventivnih programa za različite skupine građana u zajednici i šire);
- psihosocijalna podrška ranjivim skupinama (siromašni, bolesni, stariji, osobe s invaliditetom, poremećajima ponašanja, problemima adaptacije i drugim osobnim teškoćama, samohrani roditelji, ovisnici, kronično bolesni i slično);
- podrška zdravom rastu i razvoju ranjivih skupina te osjetljivim razvojnim fazama obiteljskog ciklusa (djeca i mladi u pubertetu i adolescenciji, mladi roditelji u očekivanju djeteta, kompetentno roditeljstvo, stariji, napuštanje obiteljskog gnijezda, gubitci ..);
- osiguravanje podrške pri psihološkim kriznim intervencijama u zajednici;
- osnaživanje pomagačkih timova u zajednici;
- unapređenje psihosocijalnih, ekoloških i drugih čimbenika zaštite zdravlja u zajednici te promocija zdravlja, zdravih životnih izbora i navika;
- umrežavanje u zajednici, poticanje socijalne kohezije, stvaranje lokalne socijalne mreže podrške,
- podizanje ukupne kvalitete života i zdravlja u zajednici.

Procjena i ishodište potrebnih sredstava za aktivnosti/projekte unutar programa:

Pregled financijskih sredstava po aktivnostima/projektima unutar programa:

Naziv aktivnosti/projekta	Proračun 2025.	Plan 2026.	Projekcija 2027.	Projekcija 2028.
<i>Aktivnosti</i>				
Projektni ured - stručno, administrativno i tehničko osoblje	327.200	314.050	314.050	314.050
Savjetovalište i psiho-socijalno-zdravstvena skrb	52.759	51.300	51.300	51.300
Edukacije mladih-vršnjak pomagač, Zajedno protiv ovisnosti, Rasplesani razredi	21.900	26.000	26.000	26.000
Vanbolničko liječenje ovisnosti o alkoholu i drogama	16.200	16.900	16.900	16.900
Prevenција i tretmeni poremećaja vezanih uz prehranu	10.200	10.200	10.200	10.200
Nabava opreme za redovno poslovanje Zdravog grada	3.500	3.500	3.500	3.500
Ukupno aktivnosti:	431.759	421.950	421.950	421.950

Obrazloženje aktivnosti /projekta

Aktivnost: Projektni ured – stručno, administrativno i tehničko osoblje

Iz projektnog ureda vode se i koordiniraju svi poslovi, aktivnosti i usluge Ustanove: rad stručnih kadrova različitih profila i zvanja te stručni psihosocijalni programi podrške, aktivnosti i manifestacije za zdravlje, administrativno tehničko računovodstveni i upravljački poslovi kao i specifične programske aktivnosti. Nositeljice i izvršiteljice većine programa i projekata, odnosno poslova Ustanove, jesu njezine zaposlenice kao i izvoditelji stručnih poslova iz okvira svojih zvanja i specifičnih kompetencija. Projektni ured uključuje i koordinira vanjske suradnike Ustanove sa specifičnim zvanjima i kompetencijama. Projektni ured sa zaposlenicama ustanove stvara uvjete za provedbu svih specifičnih programskih aktivnosti Ustanove, za suradnju s resornim odjelima Grada Poreča te brojnim suradničkim i partnerskim organizacijama

Projektni ured realizirati će sljedeće zadatke:

- organizaciju rada svih zaposlenika i vanjskih suradnika Ustanove,
- koordinaciju svih programa koji se realiziraju u Ustanovi ili ih Ustanova vodi za Grad Poreč, Istarsku županiju i druge naručitelje,
- omogućiti realizaciju svih programskih aktivnosti Ustanove,
- organizirati realizaciju osnovne psihosocijalne djelatnosti i pružanje psihosocijalne podrške pojedincima, obiteljima, parovima i grupama,
- kreiranje, opisivanje i kandidiranje programa Ustanove na sve izvore financiranja iz oblasti djelovanja i osnovne djelatnosti Ustanove,
- sudjelovanje u strateškom planiranju Grada Poreča u svim oblastima razvoja zajednice (gospodarskom, socijalnom, kulturnom, sportskom...i dr.),
- uspostava informativnog punkta za građane koji žele ostvariti svoja prava i potrebe u području socijalne skrbi i zaštite zdravlja, bilo u ustanovi bilo kroz suradnju sa srodnim organizacijama
- promicanje i razvoj humanih vrijednosti i volonterizma u zajednici,
- djelovanje kao „inkubator ideja“ – otvoren prostor za iniciranje i razvijanje kreativnih pristupa zaštiti zdravlja u skladu s temeljnim načelom SZO-a: „Misli globalno, djeluj lokalno“,
- razvoj istraživačkog centra koji će osmišljavati i provoditi ispitivanja potreba građana, s posebnim naglaskom na ranjive skupine,
- stvaranje mjesta za horizontalno i vertikalno povezivanje te suradnju na razini lokalne zajednice, Županije, Republike Hrvatske i međunarodnog okruženja – s Hrvatskim zavodom za javno zdravstvo, Zavodom za javno zdravstvo Istarske županije, resornim ministarstvima, NGO-ima i ostalim partnerima,
- centar za lokalnu zaštitu mentalnog zdravlja.

Zaposlenici ustanove

U Projektnom uredu bit će zaposleno 8 osoba tijekom 2026. godine s tendencijom daljnjeg ekipiranja u razdoblju 2027.-2028. godina. Navedenih 8 zaposlenika je zaposleno na neodređeno vrijeme te će isto biti tijekom 2026. godini. Zaposlenici Ustanove su: ravnateljica i voditeljica savjetovišta i programa Ustanove (diplomirani psiholog-profesor, psihoterapeutkinja i magistar znanosti iz znanstvenog područja društvenih znanosti, 3 psihologinje-psihoterapeutkinje, 1 psihologinja-muzikoterapeutkinja, 1 psihologinja u edukaciji za psihoterapeutkinju, 1 poslovna tajnica i voditeljica računovodstvenih poslova te 1 administrativno računovodstvena tajnica. Tijekom 2026. jedna će se djelatnica vratiti s porodičnog odnosno roditeljnog a kako je druga tek započela svoj bit će u dogledno vrijeme zatražena zamjena na određeno.

U razdoblju od 2025.-2027. će se uključivati vanjski stručni suradnici sljedećih profila: doktori medicine, edukacijski rehabilitatori, logopedi, kineziolozi, nutricionisti, sveučilišni profesori edukatori i/ili supervizori iz oblasti socijalne, psihološke, medicinske i drugih društvenih djelatnosti, suradnici iz oblasti javnog zdravstva te po potrebi drugi.

Nastavit će se suradnja s knjigovodstveno računovodstvenim servisom EXORO PRO iz Poreča te vanjskim servisom za održavanje i čišćenje prostora.

Planirana sredstva namijenjena su isplati plaća i materijalnih prava za zaposlenike, kao i podmirivanje svih materijalnih rashoda kojima se omogućava redovno funkcioniranje Ustanove, poštujući načelo ekonomičnosti, namjenskog i svrhovitog korištenja sredstava. Redovna djelatnost Ustanove obuhvaća sljedeće materijalne rashode: službena putovanja, naknade za prijevoz, stručno usavršavanje zaposlenika, za uredski materijal i ostale materijalne rashode, energiju, usluge telefona, pošte i prijevoza, usluge tekućeg i investicijskog održavanja zgrade i opreme, usluge promidžbe i informiranja, komunalne usluge, računalne usluge, ostale usluge, premije osiguranja, zdravstvene usluge, reprezentaciju, članarine, ostale nespomenute rashode poslovanja, bankarske usluge i usluge platnog prometa. Planirana je i naknada za rad članova Upravnog vijeća.

Pokazatelji rezultata:

Pokazatelj rezultata	Definicija pokazatelja	Jedinica	Polazna vrijednost	Ciljana vrijednost 2026.	Ciljana vrijednost 2027.	Ciljana vrijednost 2028.
Redovita isplata plaća, realizacija poslovanja projektnog ureda po planu, komunikacije i suradnje sa svim partnerima te održavanje prostora za rad	Redovitom isplatom plaća, održavanjem prostora za rad i poslovanja projektnog ureda po planu bit će osigurana održivost i kvaliteta poslovanja ustanove u svim segmentima pružanja usluga i planiranja specifičnih aktivnosti	Broj zaposlenih	8	8	8	9
Uključeni vanjski stručni suradnici u multidisciplinarnim timovima	Uvođenje u rad vanjskih suradnika različitih profila, redovno plaćanje honorara te održavanje programa po planu	Broj suradnika	10	12	12	14

Iz Projektnog ureda Zdravog grada Poreč planira se vođenje specifičnih stručnih aktivnosti i to:

-Medijski program ustanove

-Informiranje građana putem letaka i brošura

-Predavanja za mlade, odrasle građane i stručnjake

-Cjeloživotno učenja timova i suradnika ustanove te supervizije

-Motovunska ljetna škole zdravlja

-Suradnja s Hrvatskom mrežom zdravih gradova (HMZG) i drugih pomagačkih struka,

-Osnaživanje timova Nastavnog zavoda za hitnu medicinu Istarske županije (Osnaživanje kadrova u zdravstvu te suradničkih pomagačkih struka)

-Zaštita mentalnog zdravlja radnika Plave Lagune tijekom zahtjeva ljetne sezone

-Projekt IŽ Unapređenje rada savjetovališta Istre

-Program Tjedna psihologije 24.

-, „Hoditi i zdravi biti-La salute viene camminando” i druge javnozdravstvene manifestacije

-Projekti iz oblasti Ekologija i zdravlje.

Medijski program ustanove

Medijski program ustanove izuzetno je značajan za zahvaćanje široke javnosti informativno edukativnim sadržajima usmjerenim zdravlju u najširem smislu. Svi stručni zaposlenici ustanove uključuju se u medijski program i razradu mnogobrojnih stručnih tema i emisija radi podizanja razine zdravstvene pismenosti te educiranja stanovnika Poreča i šireg područja o raznim životnim temama, prevladavanju teškoća i životnih kriza. Tijekom 2025. godine stručni tim ustanove odraditi će prosječno 20 - 25 medijskih nastupa na radio i TV postajama te 20-tak pisanih stručnih tema.

Informiranje građana putem letaka i brošura

Zdravi grad Poreč kontinuirano podiže razinu zdravstvene kulture i zdravstvene pismenosti građana u najširem smislu edukacijama putem pisanih informativno edukativnih materijala. Tiskani letci i brošure osim što su lokalni autorski materijali Zdravog grada Poreč, su i materijali suradničkih i partnerskih organizacija (škola, IŽ, HMZG, ZZJZ IŽ, ZHMIŽ i drugih). Tijekom 2026. godine bit će distribuirani autorski letci ustanove: *Provjerite je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti, Dok nabrojim do tri hoću li se snaći?, Krećem u jaslice, krećem u vrtić...!*,

Debljina kod djece-bolest i izazov!, Naš pas i mi – o čemu vlasnik psa treba voditi računa?, Zašto galeb klaukavac više nije samo turistička atrakcija? Letci će se distribuirati tijekom godine u raznim aktivnostima.

Predavanja za mlade, odrasle građane i stručnjake

Tijekom godine će se realizirati predavanja za građana, teme od općeg interesa kao npr. otpuštanje stresa, prepoznavanje psihosomatskih simptoma, kompetentno roditeljstvo, psihosomatika kao posljedica stresa, utjecaj tehnologije na odrasle, djecu i mlade, kako bolje komunicirati, kako provoditi kvalitetno vrijeme s obitelji, o državnoj maturi i prevladavanju stresa od ispita, emocionalnom jedenju, zdravim životnim navikama, kako sačuvati mentalno zdravlje, važnost odmora, podrška starijima, međuljudski odnosi i druge. Očekuje se da će tijekom godine predavanjima prisustvovati oko 500 osoba različitog spola i dobi.

Stručne edukacije- cjeloživotno učenje zaposlenika i suradnika

U planu i programu Ustanove predviđene su edukacije zaposlenika te širih stručnih timova suradničkih ustanova iz naše zajednice. Na taj se način ostvaruje princip cjeloživotnog učenja u pomagačkim strukama, što je obveza većine stručnjaka temeljem akata strukovnih komora, ali i same Ustanove. Tijekom 2026. godine planiraju se edukacije iz sljedećih područja:

- upravljanje i rukovođenje,
- razvojna psihopatologija djece i mladih,
- rad s grupama,
- savjetodavni tretmani parova,
- rad s djecom s teškoćama,
- prevencija ovisnosti,
- sudjelovanje na **Danima Leona Lojka** – stručnom skupu psihoterapeuta,
- primjena psihološkog instrumentarija,
- primjena Zakona o ustanovama i dr."

Motovunska škola zdravlja

Motovunska ljetna škola zdravlja planira se i održava već niz godina kao projekt Hrvatske mreže zdravih gradova, Istarske županije i Zdravog grada Poreč. Posljednjih godina ova se škola ne održava isključivo u Motovunu, već sve više poprima karakter *Istarske škole zdravlja*. Dio realizacije Motovunske škole zdravlja, uz HMZG i Istarsku županiju, preuzima i Zdravi grad Poreč. Tečaj koji će se održati u Poreču dogovara se s HMZG-om i Istarskom županijom, a sadržajno će biti usmjeren na zdravo urbano planiranje s naglaskom na klimatske promjene i njihov utjecaj na zdravlje.

Suradnja s Hrvatskom mrežom zdravih gradova (HMZG)

HMZG je krovna nacionalna organizacija koja okuplja hrvatske zdrave gradove. Hrvatski zdravi gradovi, pa tako i Poreč, su članovi HMZG, uplaćuju mreži godišnju članarinu te dio vlastitih godišnjih aktivnosti usmjeravaju povezivanju i suradnji sa HMZG i Europskom mrežom zdravih gradova. HMZG prenosi temeljne postavke, principe i faze razvoja projekta zdravih gradova Svjetske zdravstvene organizacije (SZO) na nacionalnu razinu u cilju razvoja projekta zdravi grad SZO na području RH. Tijekom 2026. Ustanova će pratiti događanja i smjernice rada i djelovanje HMZG, uključivati se u sva važna događanja HMZG te će upravljati lokalnim projektom Zdravi grad Poreč.

Oснаživanje timova Nastavnog zavoda za hitnu medicinu Istarske županije (NZHMIŽ) i drugih pomagačkih struka

U suradnji s Istarskom županijom tijekom 2022. godine inicirana je suradnja na projektu osnaživanja kadrova u zdravstvu, koji su posebno izloženi stresu na poslu, kriznim situacijama i riziku od sagorijevanja. Projekt je dio *Plana za zdravlje i socijalno blagostanje Istarske županije* te prioriteta iz Plana pod nazivom *Zaštita mentalnog zdravlja*. Tijekom 2026. godine aktivnosti će obuhvatiti grupne oblike rada radioničko-supervizijskog tipa s timovima i pomagačkim strukama koje Županija odredi kao prioritete.

Zaštita mentalnog zdravlja radnika Plave Lagune tijekom zahtjeva ljetne sezone

U međusobnoj suradnji planira se od 22. godine podrška mentalnom zdravlju i prilagodbi sezonskih radnika. Tijekom ljetne sezone 2026. obuhvatiti će se programom podrške radnike Plave Lagune koji su u riziku za funkcionalnost u izazovima posla zbog emocionalnih problema, ponašajnih i drugih teškoća. U svezi suradnje potpisat će se međusobni ugovor o suradnji tijekom ljetnih mjeseci.

Unapređenje rada savjetovišta Istre u suradnji s Istarskom županijom

Zdravi grad Poreč svojim programima za zaštitu mentalnog zdravlja, prerastao je u ekspertni centar za zaštitu mentalnog zdravlja u okviru Hrvatske mreže zdravih gradova (HMZG). Od 2016./2017. godine stekao je i status jednog od ekspertnih centara Istarske županije (IŽ) za edukaciju i unapređenje mentalnog zdravlja stanovnika i stručnih timova Istre. U skladu s time, Istarska županija povjerila je Ustanovi vođenje županijskog projekta *Unapređenje rada savjetovišta Istre* u okviru županijskog prioriteta za zdravlje – zaštite mentalnog zdravlja djece, mladih i obitelji. Riječ je ujedno o prvom pilot-projektu regionalne zaštite mentalnog zdravlja u Republici Hrvatskoj. Cilj projekta je osnažiti i standardizirati rad funkcionalnih psiholoških savjetovišta u Istri po uzoru na porečko te učiniti uslugu psihološke pomoći i podrške dostupnijom svim stanovnicima, u kontekstu najvećeg izazova za zdravlje 21. stoljeća – zaštite mentalnog zdravlja. Projekt će se nastaviti i u 2026. godini kroz edukaciju kadrova istarskih savjetovišta, supervizije, individualna savjetovanja lokalnih timova i ključnih osoba u zajednici te supervizije rada svakog savjetovišta uključenog u projekt (Buzet, Buje, Umag, Rovinj, Pula, Labin i Pazin). Projekt financira Istarska županija, a provode ga kadrovi Ustanove.

Program Tjedna psihologije

U 2026. godini planira se obilježavanje *19. Tjedna psihologije*, tradicionalno u veljači, a pod okriljem Hrvatskog psihološkog društva. U Poreču se Tjedan psihologije obilježava brojnim aktivnostima psihologa (radio emisije, radionice s građanima, djecom) u cilju približavanja psihologije i rada psihologa svim građanima. Isto se planira u timskom radu psihologa Poreča, uz koordinaciju Zdravog grada, kroz zajednički i usklađeni prigodni program.

Hoditi i zdravi biti – La salute viene camminando

Zdravi grad koordinira za Poreč javnozdravstvenu manifestaciju *Hoditi i zdravi biti* koje je nositelj ZZJZ IŽ. U 2026. godini planira se održati manifestaciju *Hoditi i zdravi biti* u suradnji sa ZZJZ IŽ. U aktivnosti se očekuje sudjelovanje od okvirno 2500 osoba svih dobnih skupina.

Ekologija i zdravlje te promocija zdravih životnih navika

Zdravlje na teritorijalnom području ovisi o međuovisnosti životnog prostora, životinja, bilja i ljudi. Na području zajednice žive divlje i domaće životinje, njegovani ljubimci i još uvijek napuštene životinje. O zdravlju životinja u zajednici uvelike ovisi zdravlje ljudi naročito kada su životinje i ljudi u neposrednom kontaktu, a iz razloga što se mogu prenositi zoonoze, bolesti koje od životinja mogu preći na ljude. Slijedom navedenog iz projektnog ureda Zdravog grada

Poreč osigurava se za Grad Poreč stručna podrška i koordinacija slijedećih programa: *Ja i moj kućni ljubimac* baziran na podizanju svijesti građana o značaju podizanja razine kulture skrbi o kućnim ljubimcima, Monitoring i kontrola galeba klaukavca i suzbijanje rizika za zdravlje ljudi, edukacija djece, mladih i odraslih iz oblasti zaštite i kulture čuvanja kućnih ljubimaca i prostora na kojemu borave s ljudima u cilju suzbijanja zoonoza, podrška osmišljavanju i uređivanju eko šuma, edukativnih eko staza te rekreativnih staza zdravlja na području Poreča. Sve navedeno u suradnji s projektnim partnerima i to Veterinarskom bolnicom Poreč, Veterinarskim fakultetom Zagreb, veterinarskom inspekcijom, udrugama za zaštitu životinja, Centrom za invazivne vrste pri Institutu za poljoprivredu i turizam Poreč i dr. partnerima.

Pokazatelji rezultata:

Pokazatelj rezultata	Definicija pokazatelja	Jedinica	Polazna vrijednost	Ciljana vrijednost 2026.	Ciljana vrijednost 2027.	Ciljana vrijednost 2028.
<i>Medijski program ustanove</i>						
<i>Informiranje građana putem letaka i brošura</i>						
Medijski nastupi usmjereni zdravstvenoj pismenosti, zdravim navikama i zaštiti zdravlja Informiranje putem letaka i brošura	Ukupan broj realiziranih medijskih nastupa (pisani mediji, radio postaje, TV) usmjerenih temama zdravlja, zdravih navika, mentalnom zdravlju Broj i naziv distribuiranih letaka s informativno edukativnim sadržajima usmjerenih zdravlju	Broj pisanih tekstova i teme	33	35	35	35
		Broj radio i TV nastupa	10	15	15	20
		Broj letaka/brošura ustanove i suradničkih institucija	6	7	8	9
<i>Predavanja za mlade, odrasle građane i stručnjake</i>						
Povećati broj predavanja i radionica za mlade, odrasle, građane i stručnjake	Popis i opis realiziranih edukacija za mlade, odrasle, građane i stručnjake te broj predavanja	Broj edukacija i nazivi tema	8	10	10	10
		Broj uključenih korisnika/građana, stručnjaka	320	400	400	400
<i>Stručne edukacije - cjeloživotno učenje zaposlenika i suradnika</i>						
Edukacije stručnog tima ustanove kao obveza cjeloživotnog učenja propisana od strukovne komore	Popis i opis realiziranih edukacija na kojima su učestvovali zaposlenici ustanove i vanjski suradnici	Broj edukacija i nazivi tema	4	6	6	6
		Broj uključenih zaposlenika	4	7	7	7
		Broj uključenih suradnika iz šireg tima	8	10	10	10
<i>Motovunska škola zdravlja</i>						
Sudjelovanje u organizaciji Motovunske ljetne škole zdravlja, povećanje broja sudionika	Organizacija dijela programa u Poreču-tečaj-Zdravo urbano planiranje, predavanja/radionice popularizacija zaštite mentalnog zdravlja	Broj uključenih djelatnika	3	4	4	4
		Broj sudionika	50	55	60	60
		Broj prezentacija porečkog tima	1	2	2	2

edukacije u Poreču		Broj prezentacija ukupno	6	7	8	9
Suradnja s Hrvatskom mrežom zdravih gradova (HMZG)						
Razvijena suradnja sa HMZG i drugim partnerskim organizacijama u zajednici, IŽ, RH i šire	Sudjelovanje na sastancima, stručnim skupovima, sastancima izražen u broju skupova na kojemu je tim ustanove aktivno učestvovao	Broj sastanaka u godini sa sudjelovanjem timova ustanove	3	4	5	6
		Broj stručnih prezentacija porečkog tima na skupovima HMZG	3	4	4	4
Oснаživanje timova Nastavnog zavoda za hitnu medicinu Istarske županije i ostalih kadrova						
Osnaženi stručni timovi ZHMIŽ iz ispostava na području IŽ	Realizacija programa praćena u broju korisnika u programu grupnog osnaživanja, broju individualnih podrška te broju usluga psihosocijalne podrške za timove NZHMIŽ	Broj korisnika u grupama	8	10	10	10
		Broj korisnika individualne podrške	5	5	5	5
		Broj psihosoc. usluga	17	15-20	15-20	15-20
		Grupnih Individualnih	10	20	20	20
Unapređenje rada savjetovališta Istre u suradnji sa IŽ						
Broj edukacija, sastanaka i individualnih savjetovanja timova ukljućenih u projekt	Realizacija programa izražena u broju i nazivima edukacija za timove savjetovališta, broju sastanaka stručnog tima, voditelja, individualnih savjetovanja gradskih timova u JLS IŽ	Broj i nazivi edukacija i supervizija za timove	3	4	4	4
		Broj stručnih sastanaka	2	3	3	3
		Broj individualnih savjetovanja: -stručnih timova	6	6	6	6
		-gradskih timova JLS	6	6	6	6
Zaštita mentalnog zdravlja radnika Plave Lagune						
Sklapanje ugovora Prihvat upućenih radnika u individualne tretmane/savjetovanja	Realizacija programa izražena u broju upućenih i prihvaćenih radnika Praćenje broja individualnih savjetovanja za upućene radnike	Broj prihvaćenih radnika	2	4	4	5
		Broj individualnih savjetovanja	8	16	20	20

Aktivnost: Programske aktivnosti Centra Zdravi grad

U realizaciji programskih aktivnosti stručni tim Ustanove realizira suradnju s vanjskim edukatorima, supervizorima i vanjskim stručnim suradnicima na projektima/programima, u cilju podizanja kvalitete te principa rada u multidisciplinarnim timovima. Sredstva u ovom dijelu namijenjena su programskim troškovima realizacije svakog pojedinog programa Ustanove (izdaci za vanjske suradnike-intelektualne usluge, materijalni troškovi za realizaciju programa, usluge tiskanja, materijali za informiranje i promidžbu, edukacije djelatnika i suradnika, troškovi telefona, pošte, te ostali programski, materijalni te tekući i/ili investicijski troškovi).

Programske aktivnosti Ustanove navodimo kako slijedi:

- PROGRAM SAVJETOVALIŠTE I PSIHO-SOCIJALNO-ZDRAVSTVENA SKRB
(Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj, logopedске usluge)
- PROGRAMI PREVENCIJE (vrtići, škole, zajednica)
- PROGRAM VANBOLNIČKO LIJEČENJE OVISNOSTI O ALKOHOLU I DROGAMA
(Vanbolničko liječenje ovisnosti o drogama, Terapijska zajednica za liječenje ovisnika
o alkoholu, kockanju i klađenju)
- PROGRAM PREVENCIJA I TRETMANI POREMEĆAJA VEZANIH UZ PREHRANU

Program Savjetovalište i psiho-socijalno-zdravstvena skrb

Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj

Programom psihološkog savjetovališta za djecu, mlade i obitelji osigurava se pomoć putem savjetovanja, psihoterapije i pružanja psihosocijalne podrške u okviru gradskog psihološkog Savjetovališta za djecu, mlade i obitelj. Lokalno savjetovalište ima dvostruku ulogu: ono je centar usmjeren na osnaživanje ljudskih resursa zajednice, ali i na prihvaćanje ranjivih skupina građana, odnosno osoba u riziku od osobnih i/ili obiteljskih teškoća te poteškoća funkcioniranja u različitim životnim i radnim sferama. Prema podacima SZO, mentalno zdravlje i mentalne bolesti predstavljaju najveći izazov 21. stoljeća. Depresija će, prema procjenama, do 2030. postati najčešća dijagnoza i preteći kardiovaskularne bolesti. Hrvatski zavod za javno zdravstvo (HZJZ) bilježi da su antidepresivi najpropisivaniji lijekovi u RH te da 25% ukupnog bolničkog pobola otpada na mentalne bolesti. Oko 50% mentalne patologije počinje se razvijati do 14. godine života, a 75% do 25. godine. Tijekom pandemije broj anksioznih i depresivnih poremećaja višestruko je porastao, osobito kod djece i mladih, uslijed krize, nesigurnosti, poremećenih životnih i radnih uvjeta, socijalne i fizičke izolacije, egzistencijalnih strahova te globalnih prijetnji (ratovi, prirodne katastrofe). Podaci SZO-a, HZJZ-a, kao i lokalne statistike Savjetovališta pokazuju da su mentalnim teškoćama najviše pogođene osobe u dobi od 20 do 59 godina, dakle radno aktivno stanovništvo.

Cilj razvoja dostupnih savjetovališnih usluga jest pružanje psihosocijalne podrške ljudima u zajednici i njihovo osnaživanje u svim životnim situacijama i sferama, u neposrednom okruženju. Savjetovališta odgovaraju na suvremene zahtjeve života i rada ljudi, prepoznaju nove rizične čimbenike te na taj način štite pojedinca, obitelj i zajednicu. Usluge osnažuju ljude u području psihološkog funkcioniranja, omogućuju uspješnije suočavanje sa stresom, donošenje odluka, bolju organizaciju života i rada, manji broj bolovanja te osobne promjene koje vode većoj životnoj funkcionalnosti.

Programski segmenti porečkog Savjetovališta obuhvaćaju: savjetovalište za djecu, mlade, odrasle, starije osobe i obitelji s emocionalnim i/ili ponašajnim teškoćama,

- podršku kod problema adaptacije, poteškoća u obiteljskim i radnim odnosima,
- programe osnaživanja za mlade parove (priprema za rođenje djeteta i roditeljstvo),
- savjetovanje roditelja u odgojnim strategijama,
- podršku osobama koje teško usklađuju obiteljske i profesionalne obveze,
- rad s rizičnim skupinama mladih i odraslih,
- pomoć u krizama (npr. razvod, gubitak, bolest, invaliditet, žalovanje) te brojnim drugim životnim situacijama.

U 2026. godini očekuje se do 900 direktnih klijenata u prostorima Savjetovališta te više od 900 osoba u indirektnom savjetovanju (telefon, e-mail, Facebook, Viber video pozivi i dr.). Ukupno se u direktnom i indirektnom savjetovanju predviđa pružanje oko 8.000 različitih psihosocijalnih usluga.

Logopedsko savjetovanje i usluge

U programu savjetovališta realizirat će se i u 2026. usluge logopedskog savjetovanja roditelja djece s teškoćama govornog razvoja te logopedske procjene i tretmani djece predškolskog uzrasta. U savjetovalištu će se realizirati usluge logopeda za djecu koja imaju uredan psihomotorni razvoj uz utvrđene govorno-jezične teškoće. Suradnja se ostvaruje s logopedima Centrom za rehabilitaciju Veruda iz Pule te po potrebi s drugim logopedima. Logopedskim tretmanima se potiče govor i govorno jezično izražavanje te korekcije govorno jezičnog razvoja posebno pred školu kao prevencija školskog neuspjeha. U 2026. godini očekuje se da će usluge koristiti okvirno do 80 djece i 90 njihovih roditelja. Jednako tako očekuje se da će se ostvariti okvirno 300-400 logopedskih usluga (testiranja i procjene, pisanje nalaza i mišljenja, savjetovanja roditelja, tretmani s djecom). U periodu 2026.-2028. se očekuje zapošljavanje logopeda.

Programi prevencije

Program „Zajedno protiv ovisnosti“

Sveobuhvatni program prevencije ovisnosti i rizičnih ponašanja djece i mladih Grada Poreča pod nazivom *Zajedno protiv ovisnosti* jedinstven je na razini čitave države. Ovim programom porečki stručnjaci i Grad Poreč partnerski su intenzivirali sustavnu skrb za djecu i mlade u području suzbijanja rizika za njihov nesmetan rast i razvoj kroz realizaciju lokalnih preventivnih programa, od kojih većina ima karakter generacijskih programa. U javnozdravstvenom pristupu generacijskog obuhvata omogućuje se jednakost u zaštitnom pristupu cijelim generacijama djece i mladih. Oko programa su okupljeni predstavnici svih relevantnih institucija Grada Poreča koje na različite načine skrbe o djeci i mladima: vrtići, škole, Zdravi grad, Centar za socijalnu skrb Poreč, Istarski domovi zdravlja – Ispostava Poreč, policija, civilni sektor i drugi. Ovaj preventivni program u razdoblju 2020.–2022. bio je značajno reduciran u grupnom generacijskom obuhvatu djece zbog pandemije. Tijekom 2025. godine očekuje se redovan rad odgojno-obrazovnih ustanova te planirani povratak grupnih zaštitnih preventivnih programa u izravnom radu.

Program *Zajedno protiv ovisnosti* sastoji se od nekoliko glavnih cjelina:

- **edukacija djece i mladih,**
- **edukacija važnih odraslih u njihovom okruženju** (roditelja, odgajatelja, učitelja, trenera, voditelja udruga).

Ovaj vrijedan porečki preventivni program je u periodu od 2020. do 2022. značajno reduciran u grupno generacijskom obuhvatu djece zbog pandemije. Tijekom 2026. očekuje se redovan rad odgojno obrazovnih ustanova te se planiraju grupni zaštitni porečki preventivni programi u direktnom radu. Porečki program „Zajedno protiv ovisnosti“ se sastoji od sljedećih programskih cjelina: edukacija djece i mladih, poučavanje važnih odraslih u okruženju djece i mladih (roditelja, odgajatelja, učitelja, voditelja udruga, trenera). Program sadrži niz projektnih aktivnosti usmjerenih unapređenju zdravlja krajnjih korisnika koje su detaljno opisane i u posjedu Ustanove. Ovdje ističemo samo najveće generacijske programske cjeline iz Programa usmjerene djeci i mladima te važnim odraslima:

Programi socioemocionalnog učenja za predškolce (RARA) i osnovnoškolce (PATHS) usmjerenih usvajanju socijalnih i komunikacijskih vještina za kontrolu i usmjeravanje emocija, izbor komunikacije koja doprinosi nenasilnom rješavanju sukoba, samokontroli, odgovornom donošenju odluka i usmjeravanju emocija. Tijekom 2026 godine program će se provoditi u područnoj školi Žbandaj te s djecom u produženom boravku OŠ Poreč.

Rasplesani razredi – osnaživanje djece kroz ples (porečki autorski preventivni projekt, generacijski obuhvat i edukacija svih 7. i 8. r. u plesnim vještinama kao zdravog izbora za život

i neformalnog načina učenja za prevladavanje socijalnih barijera, unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina, jačanje samopouzdanja te socijalnih veza i odnosa djece i mladih), *Rasplesani vrtići*- osnaživanje djece predškolskih grupa porečkih dječjih vrtića Radost i Paperino kroz ples,

Muzikoterapija – radionički tip rada koristeći tehnike i metode muzikoterapije usmjeren radu s učenicima osnovnih i srednjih škola u cilju kanaliziranja emocija i modifikacije ponašanja za „teške“ razrede. Usmjeren jačanju grupne povezanosti, pozitivnoj afirmaciji pojedinaca i čitavih razreda, učenje kontrole i usmjeravanja emocija kroz glazbu kao medij koji je mladima razvojno dobno blizak,

Ja u ogledalu- radionice usmjerene prevenciji poremećaja hranjenja za srednjoškolce,

Naš izbor je zdrav život - program usmjeren edukaciji djece i važnih odraslih (prevencija ovisnosti o drogama, alkoholu, kocki, elektroničke ovisnosti, prevencija nasilja u maloljetničkim vezama te program Mjeseca borbe protiv ovisnosti),

Program Mladi – znanjem za zdravlje - predavanja i radionice usmjereni specifičnim interesima mladih tijekom odrastanja (ovisnosti, međudnosi spolova, nenasilne veze mladih, samopouzdanje, odgovornosti u odrastanju i dr.), socio-emocionalno učenje i povezivanje.

Ukupno se godišnje u ovom programu ukupno obuhvati 2500 do 3000 osoba različitih dobnih skupina (djeca, mladi, roditelji, odgajatelji, učitelji...) te se isto planira i u 2026. godini.

Program vanbolničkog liječenja ovisnosti o drogama i alkoholu

Vanbolničko liječenje ovisnosti o drogama

U programu vanbolničkog liječenja ovisnosti Grada Poreča realizira se program usmjeren suzbijanju (prevenciji) bolesti ovisnosti i liječenju ovisnika o drogama u izvanbolničkom tretmanu u lokalnoj zajednici za područje Poreča, poreštine i sjeverozapadne Istre. Program se organizacijski realizira kroz Savjetovalište Zdravog grada, a operativno u suradnji Savjetovališta Zdravog grada (psihosocijalna pomoć) i projektnih partnera (liječnici Istarskih domova zdravlja-Ispostave Poreč, ZZJZ IŽ–Služba za mentalno zdravlje i dr.). Cilj rada s ovisnicima je prihvati i rehabilitacija te destigmatizacija problema ovisnosti radi zaštite mladih u okruženju. U okviru programa će se i nadalje osiguravati podrška ovisnicima u neposrednom okruženju kako bi bila dostupna i učinkovita jer se radi o jednoj od najranjivijih skupina pojedinaca/obitelji te dalekosežnim posljedicama za zajednicu u uvjetima kada ovisnosti izmiču kontroli. U 2026. godini očekuje se obuhvat do okvirno 120 osoba i dvjestotinjak usluga individualnog i obiteljskog savjetovanja istim korisnicima.

Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu

Liječenje ovisnosti o alkoholu izrazito je teško i kompleksno jer bolest zahvaća cijelu obitelj, a dodatnu otežavajuću okolnost predstavljaju kulturološki utjecaji te društvena tolerancija prema pijenju. Porečki program liječenja u izvanbolničkim uvjetima temelji se na individualnoj, obiteljskoj i grupnoj psihoterapiji u okviru metode rada Terapijske zajednice. Cilj rada s ovisnicima o alkoholu i njihovim obiteljima jest što širi obuhvat liječenja ovisnika te njihova uspješna resocijalizacija, kao i pružanje podrške cijeloj obitelji. Aktivna uloga svakog korisnika u programu iznimno pridonosi promjeni ponašanja i povećava funkcionalnost obitelji. Nerijetko se ostvaruje i suradnja s poslodavcima ovisnika. Posljednjih godina program se širi i na obuhvat ovisnika o kockanju jer je ova ovisnost iznimno zastupljena već i među mladom populacijom. U program se uključuju sve mlađi ovisnici, dominantno muškarci u dobi od 35 do 40 godina. U 2026. godini nastavit će se osiguravati zaštita ovoj vrlo osjetljivoj i zastupljenoj skupini. Očekuje se obuhvat do 60 osoba (ovisnika i po jedan član obitelji) 50 grupnih susreta godišnje za dvije grupe korisnika i cca petnaestak individualnih i/ili obiteljskih tretmana.

Program Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu

Poremećaji prehrane kompleksni su i povezani s nizom rizika za razvoj organskih bolesti i psiholoških teškoća. Hrvatska je među najdebljim nacijama u Europi te posljednjih godina u epidemiji debljine sustiže zemlje s najvećom učestalošću pretilosti, što predstavlja iznimno loš pokazatelj ukupnog zdravlja populacije. Posebno zabrinjava porast broja pretile djece. Ovakvi podaci dodatno dobivaju na težini uzme li se u obzir činjenica da je Hrvatska smještena u podneblju kojemu je karakteristična **mediteranska prehrana** – jedna od znanstveno potvrđeno najzdravijih prehrana na svijetu. Istraživanja pokazuju da je čak 75% prekomjernog unosa hrane povezano s neugodnim emocijama i drugim emocionalnim stanjima, pri čemu hrana često postaje način suočavanja s problemima. Stoga se među mladima sve češće javljaju i drugi poremećaji hranjenja, poput anoreksije i bulimije. Pretilost je značajan rizik za zdravlje jer je povezana s nizom psiholoških i medicinskih teškoća, a poremećaji hranjenja dodatno se intenziviraju i učestalo pojavljuju u uvjetima stresa i kriza. Program se provodi kroz nekoliko segmenata, od kojih su dva ključna:

- 1. Stručno vođen grupni program redukcije tjelesne težine i usvajanja zdravih prehrambenih navika** – u okviru 20 bazičnih radionica. Cilj je potaknuti polaznike na promjenu ponašanja, razumijevanje i prepoznavanje „emocionalnog jedenja“, uvođenje redovite tjelesne aktivnosti te postupnu promjenu prehrambenih navika. Nakon završenog bazičnog programa, klijenti mogu nastaviti rad na sebi putem psihoterapijske grupe za samoodržavanje.
- 2. Tretman osoba s poremećajima hranjenja** – provodi se individualno i/ili obiteljski.

Tijekom 2026. očekuje se okvirno 50 osoba u grupnoj redukciji težine, te 20-tak osoba s različitim poremećajima hranjenja, okvirno 60 grupnih psihoterapijskih susreta/usluga i 30 tak individualnih tretmana.

Pokazatelji rezultata:

Pokazatelj rezultata	Definicija pokazatelja	Jedinica	Polazna vrijednost	Ciljana vrijednost 2026.	Ciljana vrijednost 2027.	Ciljana vrijednost 2028.
Program Savjetovalište i psiho-socijalno-zdravstvena skrb						
<i>Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj</i>						
Povećanje broja korisnika i usluga Savjetovališta i psihosocijalne podrške	Evidencija broja korisnika i broja usluga te procjene osobnog napretka od strane svakog terapeuta za korisnika usluga	Broj korisnika svih dobnih skupina u direktnom i indirektnom savjetovanju	1000	1200	1200	1200
		Broj psihosocijalnih usluga	4500	5500	5500	5500
		Trijaža	2000	2400	2400	2400
Logopedске usluge						
Povećanje broja korisnika i usluga Logopedskog savjetovališta i tretmana	Evidencija broja korisnika i usluga te procjene osobnog napretka od strane svakog terapeuta za korisnika usluga	Broj korisnika usluge djeca roditelji	55	55	70	70
		Broj logopedskih usluga	70	70	80	80
			380	380	420	420

Programi prevencije						
<i>Program Zajedno protiv ovisnosti</i>						
Povećanje broja djece, mladih i stručnjaka uključenih u preventivne generacijske programe, akcije, edukacije i kampanje	Provođenje preventivnih generacijskih programa, uključivanje stručnih suradnika i korisnika usluga u programske aktivnosti prevencije ovisnosti i rizičnih ponašanja djece i mladih	Broj imenovanih i realiziranih programskih aktivnosti	7	8	8	8
		Broj stručnjaka voditelja	8	10	10	10
		Broj korisnika svih preventivnih programa (djeca, učitelji, roditelji)	2500	3000	3000	3000
Program vanbolničkog liječenja ovisnosti o alkoholu, drogama, kocki						
<i>Vanbolničko liječenje ovisnosti o drogama</i>						
<i>Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu, kockanju, kladenju</i>						
Povećanje prihvata ovisnika i pruženog broja usluga psihosocijalne podrške te tretmana odvikavanja od sredstava ovisnosti (droga, alkohol, kocka)	Evidencija broja korisnika i usluga te procjene osobnog napretka od strane svakog terapeuta za korisnika usluga	Broj korisnika svih dobnih skupina u direktnom i indirektnom savjetovanju	200	200	200	200
		Broj psihosocijalnih usluga	400	400	400	400
Program Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu						
Povećanje broja korisnika i usluga uključenih u tretmane i prevenciju poremećaja vezanih uz prehranu	Evidencija broja korisnika i broja pruženih usluga uključenih u tretman osoba s poremećajima hranjenja	Broj svih korisnika programa u grupnom i individualnom radu	67	70	70	70
		Broj psihosocijalnih usluga	189	190	190	190