



IZVJEŠĆE O POSLOVANJU

ZA 2019. GODINU

Sadržaj:

1. Ravnateljica o poslovanju

2. Izvješća o poslovanju:

a) Izvješće o radu

b) Izvješće - Financijsko poslovanje

Ravnateljica o poslovanju

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo (dalje: Zdravi grad), koji rabi i talijanski naziv – Centro per la fornitura di servizi alla comunità Citta sana Poreč-Parenzo, je ustanova socijalne skrbi od 2017. godine. Ustanova realizira psihosocijalnu djelatnost i pruža usluge psihosocijalne podrške pojedincima i obitelji te usluge savjetovanja ali skrbi i o zdravlju uopće u svim aspektima unapređenja zdravlja. Zdravi grad je ustanova čije se poslovanje i rad temelji na Zakonu o socijalnoj skrbi, a oslanja se i na druge zakonske propise koji uređuju rad ustanove i osnovne psihosocijalne djelatnosti i to na Zakon o ustanovama, propise strukovnih komora RH (prvenstveno Hrvatske psihološke komore), Zakon o lokalnoj i područnoj (regionalnoj) samoupravi i dr.

Ustanova se u svom radu oslanja i na osnovne postavke projekta *zdravih gradova* Svjetske zdravstvene organizacije (SZO). Oslanja se i na podršku akademske zajednice pri Školi narodnog zdravlja "Andrija Štampar", Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu u kojemu djeluje Suportivni centar Hrvatske mreže zdravih gradova (HMZG).

Stručni tim Zdravog grada osmišljava i provodi zaštitne programe u vidu lokalnih nadstandarda koji u centar pažnje stavljaju stanovnike Poreča /Poreštine svih dobnih skupina, unapređenje zdravlja i kvalitete života u odnosu na brojne rizike modernog vremena. Stoga projektna i programska aktivnost Zdravog grada naš grad iznimno razlikuje od svih drugih hrvatskih gradova. Lokalna skrb o zdravlju i čimbenicima zdravlja za sve stanovnike, jačanje socijalne kohezije kao iznimno snažnog zaštitnog čimbenika zajednice, lokalno strateško planiranje za zdravlje, donošenje lokalnih socijalnih politika i politika za zdravlje te osiguravanje lokalne psihosocijalne zaštite stanovnika svrstava Poreč u najmodernije zajednice Europe koje u fokus svog interesa stavljaju stanovnike kao najveći resurs zajednice. Tako ideje vodilje svjetskog projekta zdravih gradova „Zdravlje za sve za 21. stoljeće“ te „misli globalno, djeluj lokalno“ i danas su temelj misije i vizije projekta i ustanove.

Izvješće o poslovanju za 2019. godinu se odnosi na izvješće o programskoj realizaciji i na financijsko izvješće u periodu od 1.1. do 31.12. 2019. godine. U navedenom periodu Program ustanove je obuhvaćao dvije programske aktivnosti: *Projektne ured-stručno, administrativno i tehničko osoblje te Programske aktivnosti Zdravog grada.*

Izvješće 2019. je usmjereno na obje programske cjeline te na:

- realizaciju osnovne djelatnosti ustanove;
- stvaranje pretpostavki za lokalnu skrb o mentalnom zdravlju stanovnika kao najvećem izazovu 21. stoljeća;
- unapređenje zdravlja i kvalitete života u zajednici u najširem smislu osiguravanjem nadstandarda za zdravlje/socijalnu zaštitu u lokalnom okruženju stvaranjem uvjeta za zdrave životne izbore/ osiguravanjem zaštitnih usluga, jačanjem socijalne kohezije ;
- kreiranje lokalnih politika za zdravlje i socijalnu zaštitu svih stanovnika.

Program je realiziran na adresi Dr. Mauro Gioseffi 4, u prizemlju Doma za starije i nemoćne Poreč koji je za tu namjenu građen i opreman u okviru prizemnog prostora Doma. Korišten je prostor od 390 m² zatvorenog prostora te s terasama površine od 500m².

Programima Zdravog grada je i u 2019. godini iskazana spremnost zajednice za prepoznavanje ranjivosti i za preuzimanje društvene odgovornosti za zdravlje. Ustanova promovira pristup očuvanja i unapređenja zdravlja za sve stanovnike zajednice vodeći računa o dokazima prema kojima čitav niz utjecaja i čimbenika za zdravlje „leži“ van sustava zdravstva – u sveukupnosti društvenih uvjeta za zdravlje i zdrave životne izbore u zajednici. Poreč je i u 2019. imao status jednog od najuspješnijih zdravih gradova RH te stekao mogućnost direktnog ulaska u EU mrežu zdravih gradova ovisno o lokalnoj procjeni interesa i mogućnosti.

Izvješće o radu

Realizacija programskih aktivnosti

Godišnji Program Zdravog grada za 2019. godinu konačno se prihvaća krajem svake godine za iduću kalendarsku godinu te usklađuje s donesenim Proračunom od strane Osnivača. Sve modifikacije financijskog Plana također se usklađuju s Osnivačem odnosno s prihvaćenim izmjenama i dopunama Proračuna ukoliko se tijekom godine donose. Zdravi grad je ustanova koja posluje kao proračunski korisnik i u sustavu je lokalne riznice Grada Poreča-Parenzo. Tijekom 2019. godine program je realiziran u dva segmenta:

1. Projektni ured-stručno, administrativno i tehničko osoblje;
2. Programske aktivnosti Centra Zdravi grad.

Aktivnosti:

Projektni ured - stručno, administrativno i tehničko osoblje

U Projektном uredu prikazuju se, vode i koordiniraju svi poslovi ustanove, kako poslovi i zadaci stručnih djelatnika (zaposlenika) iz oblasti psihosocijalne zaštite, tako i svi drugi stručni poslovi, poslovi upravljanja, rukovođenja, administrativni, računovodstveni i drugi tehnički poslovi. Projektni ured, u kojemu rade i djeluju svi zaposlenici ustanove, stvara uvjete za realizaciju osnovne psihosocijalne djelatnosti u cilju zaštite zdravlja te za realizaciju svih specifičnih programskih aktivnosti ustanove. Isto tako, stvara uvjete za uključivanje u suradnju partnerskih organizacija i vanjskih suradnika u cilju formiranja visoko stručnih multidisciplinarnih timova u zajednici iz oblasti psihosocijalne zaštite i unapređenja zdravlja. Iz projektноg ureda se utvrđuju i iskazuju potrebe za nabavku opreme za rad i održavanje prostora. Tako je tijekom 2019. za potrebe redovnog poslovanja ustanove ostvarena nabava jednog prijenosnog računala (laptopa) te operativnog programa OFFICE WINDOWS.

U projektном uredu bilo je zaposleno 6 djelatnika na neodređeno vrijeme (ravnateljica i ujedno stručna voditeljica ustanove, poslovna tajnica, te 4 psihologa/sa subspecijalizacijom savjetovatelja ili psihoterapeuta). Tijekom godine je uključena i jedna vježbenica-psihologinja koja je u ustanovi odradila obavezni vježbenički staž u trajanju od godine dana. U posljednjem tromjesečju postojećim je djelatnicima pridružena administrativna radnica sukladno aktima ustanove i zakonskoj regulativi za vođenje administracije ustanova u svim administrativnim prilagodbama EU. U realizaciju sveukupnog programa vođenog iz Projektноg ureda te po programskim aktivnostima uključeno je više od 30 stručnih suradnika tijekom godine (psiholozi, pedagozi, rehabilitatori, kineziolozi, logopedi, sociolozi, soc. radnici, liječnici, doktori veterine, supervizori, edukatori i dr.). U projektном uredu se stvaraju preduvjeti za suradnju sa brojnim projektним partnerima i suradničkim organizacijama u gradu, IŽ te u nacionalnom kontekstu i šire. Svi programski segmenti koordinirani i vođeni iz Projektноg ureda bili su usmjereni prema više od ukupno 5000 direktnih korisnika (usluga, programa, edukacija) i to svih dobnih skupina te bar dvostruko više indirektnih korisnika.

Planirana sredstva u projektном uredu bila su namijenjena i realizirana u najvećem dijelu za godišnju realizaciju poslova i aktivnosti po prihvaćenim programima rada ustanove i to za isplatu plaća i materijalnih prava zaposlenih, knjigovodstveno računovodstvene poslove, uredski materijal, kapitalna ulaganja te ostale materijalne rashode, energiju, materijale za rad, tekuće investiranje i održavanje, usluge (telefona, pošte, prijevoza, promidžbe, komunalne usluge, intelektualne i osobne usluge, računalne i ostale usluge) i druge rashode.

Posebno izdvojene aktivnosti i programi u okviru rada *Projektноg ureda*:

- realizira suradničke i partnerske programe s drugim suradničkim organizacijama u gradu, IŽ, nacionalno i šire;
- sudjeluje u organizaciji Motovunske (Istarske) ljetne škole zdravlja i drugih regionalnih događanja za zdravlje;
- osigurava suradnju i realizaciju projekta sa Hrvatskom mrežom zdravih gradova;

- koordinira lokalnu realizaciju nacionalnog programa „Živjeti zdravo-volonteri u parku“;
- nositelj je realizacije projekta Istarske županije *Unapređenja rada savjetovaništa Istre 2017.-2020.*;
- vodi i koordinira i druge regionalne manifestacije za zdravlje na lokalnoj razini (Hoditi i zdravi biti);
- vodi i/ili koordinira programe u zajednici iz oblasti *Ekologija i zdravlje* za Grad Poreč.
- vodi i koordinira godišnje obilježavanje *Tjedna psihologije* u zajednici;
- realizira edukativno-informativno poučavanje građana usmjereno podizanju svijesti o različitim aspektima odgovornosti za zdravlje i zdrave izbore putem letaka, brošura i medijskih nastupa.

Motovunska škola zdravlja

Radi se o ljetnoj školi zdravlja koja se je u 2019. godini realizirala 26. godinu za redom. Škola je projekt Hrvatske mreže zdravih gradova (HMZG) i Istarske županije. Realizaciju projekta svih ovih godina podupiru najuspješniji zdravi gradovi Istre, prvenstveno Poreč. Posljednjih se godina ljetna škola ne održava isključivo i samo u Motovunu te sve više poprima karakter *Istarske škole zdravlja* čemu značajno doprinosi realizacija projekata i tematskih cjelina škole u vrlo istaknutim zdravim gradovima Istre kao što je to Poreč. Realizaciju dijela Motovunske škole zdravlja uz HMZG i IŽ preuzima i Grad Poreč, a projekt koordinira Zdravi grad. Navedeni projekt ima podršku Svjetske zdravstvene organizacije (SZO). Upravo SZO ima nepobitne dokaze o tome kako uređenje javnog prostora grada kao i građevina (stambene/radne/javne) direktno utječe na zdravlje.

Realizaciju dijela Motovunske škole zdravlja uz HMZG i IŽ preuzeli su i u 2019. godini Zdravi grad Poreč i Grad Poreč već 9 godinu za redom te koordinirali tečaj *Zdravo urbano planiranje*. U lipnju 2019. tečaj je održan u prostorima Zdravog grada na temu *Građevinsko kulturno dobro – propisi, korištenje i održavanje u 21. stoljeću*. Program seminara usmjeren je održivom razvoju, zakonskim propisima, obnovi, održavanju i očuvanju građevina kulturne baštine. Naime, RH pa tako Istra i primorje te naš grad Poreč, čiji predstavnici godinama posjećuju ovaj seminar, suočeni su u svom radu sa obnovom povijesne baštine. Jednako tako, svi smo svjedoci iseljavanja stanovnika i korisnika prostora iz starogradskih jezgri te nastojanja zajednica da obnove i zadrže stanovništvo u povijesnim jezgrama. Stanovnici odnosno vlasnici i korisnici nekretnina/zgrada u zaštićenim urbanističkim cjelinama suočavaju s nizom problema u rekonstrukciji, održavanju i korištenju istih. Danas u doba svekoliko prisutne, može se reći imperativne, energetske obnove građevina pa tako i građevina u zaštićenim konzervatorskim područjima i urbanisti i stanovnici se suočavaju s preprekama tijekom obnove (npr.: ugradnja solarnih ploča, obrada pročelja, krovova i drugo) ali i s neučinkovitim rezultatima održive obnove. Stoga je seminar bio vrlo posjećen i fokusirao je značaj i ulogu te propise i suradnju urbanista, konzervatora i građana u planiranju obnove prostora koji čine dio povijesne baštine kako bi bili u funkciji zdravlja te atraktivni za korištenje. Seminar godinama pa tako i 2019. doprinosi multidisciplinarnom povezivanju stručnjaka (projektanti, građevinari, zdravstvena struka, predstavnici JLS, javnozdravstveni stručnjaci, građani i dr.) u cilju očuvanja i unapređenja zdravlja u zajednici u najširem smislu.

Suradnja s HMZG

Hrvatska mreža zdravih gradova (HMZG) je krovna nacionalna organizacija koja prema EU uredu SZO i samoj SZO objedinjava i organizira hrvatske zdrave gradove. HMZG usmjerava razvoj hrvatskih zdravih gradova i županija, utvrđuje prioritetna nacionalna projektna područja, pitanja i potrebe i oblasti očuvanja i unapređenja zdravlja, utječe na nacionalne zaštitne strategije i politike zdravlja, koordinira i vodi istraživanja kojima se ispituju potrebe ranjivih skupina, centar je edukacije stručnih timova zdravih gradova i županija u cilju zaštite i unapređenje zdravlja svih stanovnika RH u hrvatskim zdravim gradovima i šire. Stoga je suradnja sa HMZG sastavni dio rada Zdravog grada Poreč na razini godišnjih sastanaka

predsjedništva (kojeg je Poreč ponovno član), poslovnih sastanaka, edukacija, stručnih tematskih okupljanja, nacionalnih i EU konferencija i drugih okupljanja.

Tijekom 2019. Zdravi grad Poreč je nastavio kontinuiranu suradnju sa krovnom stručnom nacionalnom organizacijom HMZG. Stručni timovi su sudjelovali na svim sastancima predsjedništva HMZG u Zagrebu (kojeg je Poreč član), ravnateljica ustanove i ujedno nacionalna koordinatorica HMZG Nataša Basanić Čuš sudjelovala je na sastancima Suportivnog centra HMZG u Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“, porečki stručni tim je sudjelovao na 23. Sajmu zdravlja u Vinkovcima te na jesenskom poslovnom sastanku HMZG u Svetom Martinu na Muri. Tijekom godine tim Zdravog grada Poreč je sa HMZG nastavio raditi na izradi, promociji i pilot primjeni platforme za Nacionalu strategiju podrške ranom razvoju djece koja bi trebala osigurati uvjete za zdrav i nesmetan razvoj sve djece u RH posebno izjednačiti uvjete za rast i razvoj djeci koja rastu u detektirano rizičnim uvjetima. Isto s ciljem da podrška ranom razvoju svakog djeteta u RH trasira put zdravlja za život jer SZO danas ima nepobitne dokaze o tome da podrška ranom razvoju osigurava bolji put zdravlja za život te da izjednačavanje mogućnosti za nesmetan rast i razvoj djece dugoročno osigurava bolje zdravlje čitavih naroda. U suradnji sa HMZG i IŽ provedeno je i ispitivanje potreba članova HMZG (zdravih gradova i županija), a porečki je tim anketu analizirao te rezultate predstavio na sastancima HMZG. Isto u cilju procjene potreba i planiranja budućeg rada HMZ te utvrđivanja usklađenih prioriteta djelovanja za naredno razdoblje.

Nacionalni program „Živjeti zdravo“ - „Volonteri u parku“

U 2019. Grad Poreč i suradnici iz HZJZ su Zdravom gradu povjerali lokalnu koordinaciju nacionalnog programa „Živjeti zdravo“ - „Volonteri u parku“ jer je Poreč jedan od istarskih gradova u kojemu se realizira projekt. U cilju zaustavljanja trenda rasta stope pobola i smrtnosti od vodećih kroničnih nezaraznih bolesti, Ministarstvo zdravstva je 2002. pokrenulo javnozdravstveni program pod nazivom „Živjeti zdravo“. U okviru komponente Zdravlje i okoliš provodi se aktivnost Volonteri u parku. Aktivnost Volonteri u parku osmišljena je kako bi se pružila podrška usvajanju zdravih stilova života, prosocijalno ponašanje, socijalna integracija djece s teškoćama u razvoju te očuvanje životne okoline među djecom, mladima i odraslima u zajednici.

Tijekom 2019. u Poreču je u okviru ovog projekta provedeno 12 tjelesnih aktivnosti na otvorenom u 12 mjeseci, uz lokalne voditelje kineziologe, a za različite populacione skupine čime je promovirana tjelesna aktivnost na otvorenom kao jedan od važnih čimbenika zdravlja. Ukupno je u aktivnosti bilo uključeno više stotina osoba svih dobnih skupina.

Hoditi i zdravi biti – La salute viene camminando

Zdravi grad je u 2019. koordinirao 6. javnozdravstvenu manifestaciju hoditi i zdravi biti – La salute viene camminando za Poreč, a u suradnji sa ZZJZ i drugim istarskim gradovima uključenim u manifestaciju. Porečki tim je sudjelovao i na pripadajućoj regionalnoj Konferenciji o zdravlju koja je 2019. održana u Buzetu.

Porečani su pokazali i u ovoj, 6. po redu, manifestaciji da imaju visoko razvijenu svijest o važnosti osobne brige za zdravlje te da biraju zdrave životne navike i stilove. Trasu dugačku oko 9 km, od Općinskog suda do Zelene lagune i natrag, odradili su gotovo svi sudionici, ni za najranjivije nije bilo prepreka (osobe s invaliditetom, stariji mala djeca).

Suradnja je ostvarena sa Domom za starije i nemoćne Poreč, Klubom umirovljenika Galija, svim porečkim vrtićima i školama, Gradskim društvom crvenog križa, Gradom Porečom-Parenzo, MUP- ispostavom Poreč i drugim suradnicima.

U Poreču je hodalo ukupno 2000 osoba svih dobnih skupina.

Cilj aktivnosti je promocija zdravih životnih izbora – kretanjem za zdravlje.

Unapređenje rada savjetovališta Istre u suradnji sa Istarskom županijom

Zdravi grad Poreč svojim programima za zaštitu zdravlja, posebice mentalnog zdravlja, prerastao je unazad nekoliko godina u ekspertni centar za zdravlje obitelji HMZG te je 2016./2017. stekao status suportivnog centra IŽ za edukacije i vođenje županijskog projekta *Unapređenje rada savjetovališta Istre*, a u okviru županijskog prioriteta za zdravlje – zaštita mentalnog zdravlja djece, mladih i obitelji.

U navedenom kontekstu Zdravi grad je dobio vrlo zahtjevnu ulogu da osigura stručnu podršku razvoju mreže funkcionalnih savjetovališta Istre za razvoj ujednačene zaštite mentalnog zdravlja za stanovnike Istre. Ovo je ujedno prvi takav pilot projekt u RH. Cilj je projekta osnažiti i standardizirati rad funkcionalnih psiholoških savjetovališta Istre po uzoru na porečki model te učiniti uslugu psihološke pomoći i podrške što dostupnijom svim stanovnicima Istre u odnosu na najveći izazov za zdravlje 21. stoljeća prema procjeni SZO - mentalnom zdravlju stanovnika. Projekt je osmišljen za razdoblje 2017.-2020. sa detaljnim planom realizacije za svaku godinu, a financira ga IŽ. Tijekom 2019. realiziran je sveobuhvatan plan edukacije istarskih kadrova za rad u savjetovalištim Istre te zasebno i grupno osnaživanje timova lokalnih savjetovališta u pojedinačnim konzultacijama (Umag, Buzet, Buje, Rovinj, Pula, Labin). Realizirano je 7 edukativnih modula, svaki po 3 dana te je u edukacije uključeno 30 profesionalaca iz savjetovališta Istre. Voditeljica projekta za IŽ ispred Zdravog grada Poreč je ravnateljica ustanove i psihoterapeutkinja, Nataša Basanić Čuš, a sve edukacije istarskih timova odvijale su se tijekom 2019. u prostorima Zdravog grada Poreč.

Suradnja sa IŽ se odvija u više segmenata razvoja regionalnih nadstandarda zaštite mentalnog zdravlja stanovnika Istre po uzoru na iste koje godinama razvija Poreč. Tako IŽ prema vlastitom Planu za zdravlje i socijalno blagostanje sufinancira ili u potpunosti financira programe od interesa za čitavu županiju koje koordinira/vodi Zdravi grad. Istarska županija sufinancira i druge dokazano učinkovite porečke programe za zaštitu mentalnog zdravlja djece i mladih – *Rasplesani razredi* i *Mladi volonteri-vršnjak pomagač*. Isto tako sufinancira program *-Prevenција i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu kao segment zaštite mentalnog zdravlja* jer su poremećaji hranjenja bazično također iz skupine poremećaja mentalnog zdravlja i vezani uz poremećene obiteljske odnose, emocionalno jedenje i dr.

Program Tjedan psihologije

I u 2019. godini Zdravi grad Poreč sa suradnicima je koordinirao obilježavanje *12. Tjedna psihologije u Poreču*. Tjedan psihologije u Hrvatskoj 2019. obilježavao se je od 18. do 24. veljače 2019. pod okriljem Hrvatskog psihološkog društva, Hrvatske psihološke komore. U Poreču je Tjedan psihologije obilježen brojnim aktivnostima psihologa (radio emisije, radionice sa građanima, djecom) u cilju približavanja psihologije i rada psihologa kao stručnjaka svim građanima.

Program – ekologija i zdravlje

Prateći spoznaje europskih i svjetskih studija utjecaja na zdravlje danas znamo da je zdravlje stanovnika jedne zajednice, u najširem smislu, uvjetovano različitim čimbenicima. Među ostalim je dokazano da zdravlje ljudi ovisi o ukupnoj uređenosti urbanog prostora za život i brojnih drugih čimbenika okruženja koji utječu na zdravlje (suživot ljudi i životinja, suživot sa prirodom, kontrola alergena i invazivnih biljaka u lokalnom okruženju, kontrola zoonoza i sl.). Programima i projektima iz sfere ekologije i zdravlja, Zdravi grad Poreč ostvaruje svoj cilj povezivanja struke, građana i ključnih ljudi zajednice u cilju edukacije, senzibilizacije građana i kolektivnog podizanja svijesti o međuovisnosti prostora, života na istom prostoru i zdravlja ljudi, o međuovisnosti skrbi za životinje u prostoru i zdravlja ljudi, o vezi zdravlja i održivih izvora energije, te o odgovornosti svih sudionika života grada za zdravlje okoliša i

zajednice u cjelini. U ovom programskom segmentu uloga Zdravog grada je koordinacija i vođenje programa od posebnog interesa Grada Poreča iz oblasti ekologije i zdravlja. Program uključuje rashode koordinacije, vođenja i/ili vanjskih suradnika iz oblasti ekologije i zdravlja (ekologe, ing. šumarstva, liječnike, veterinare i dr.) koji rade na osmišljavanju i realizaciji pojedinih dijelova programa. Rashodi programa iz ove oblasti ne prikazuju se na Zdravom gradu jer su programi gradski te se direktno financiraju iz Grada pojedinim nositeljima aktivnosti (npr. Veterinarskoj bolnici Poreč, Centru za invazivne vrste pri Institutu za poljoprivredu i turizam Poreč i dr.) dok ih stručni tim Zdravog grada umrežava, koordinira i povezuje u okviru svog redovnog posla. Na taj način Grad Poreč postiže racionalno korištenje resursa te ekonomično upravljanje stručnim i financijskim resursima zajednice, a temeljem stečenih javnozdravstvenih znanja i kompetencija timova Zdravog grada na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu te Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“. Iz Projektnog ureda su u 2019. koordinirani programi iz ove oblasti: Zdravo urbano planiranje; Zdrav suživot ljudi i životinja (Ja i moj kućni ljubimac, Kontrola i suzbijanje populacije galeba klaukavca i rizika za zdravlje ljudi, Praćenje kontaminiranosti tla izmetom životinja kao izvora zoonoza, Skloništa za pse i mačke, Humana zaštita napuštenih životinja i promocija udomljavanja). Dio troškova koji nastaju u Projektnom uredu, u odnosu na ovu programsku cjelinu, se odnose na popratne rashode realizacije i koordinacije/vođenja programa u zajednici, a koji su dio troškova Projektnog ureda (telefona, pošte, prijevoza, tekućeg i investicijskog održavanja, promidžbe, komunalne usluge, računalne i ostale usluge). Direktni troškovi svakog pojedinog programa nisu prikazani u izvješću Zdravog grada jer se financiraju nositeljima aktivnosti direktno iz gradskog Proračuna.

Informiranje građana putem letaka i brošura

Tijekom 2019. kontinuirano je nastavljena realizacija programa usmjerena podizanju razine zdravstvene kulture građana edukacijama te pisanim informativno edukativnim materijalima. U navedenim aktivnostima sudjeluju svi zaposlenici projektnog ureda Zdravog grada Poreč. Isto u cilju unapređenja razine znanja građana, informiranja, podučavanja i motiviranja svih populacionih skupina na zdrave životne izbore i odgovornost za zdrav život. Tiskani letci i brošure uglavnom su lokalni autorski materijali Zdravog grada Poreč i/ili materijali suradničkih i partnerskih organizacija (škola, IŽ, HMZG, ZZJZ IŽ, ZHMIŽ i drugih). Distribuirani su priručnici/brošure:

Autorski u izdanju Zdravog grada Poreč

- Priručnik za roditelje tinejdžera, *Provjerite je li vaše dijete rizično za razvoj ovisnosti* (autorice Nataša Basanić Čuš i Gordana Vorkapić Jugovac).
- Priručnik za roditelje: Dok nabrojam do tri hoću li se snaći? (autorica Sandra Milotti Ašpan)
- Priručnik za roditelje: Krećem u jaslice, krećem u vrtić...!, (autorica Alenka Krivičić)
- Brošura: za roditelje Debljina kod djece-bolest i izazov! (autorica Marijana Rajčević Kazalac)
- Priručnik: Alkohol – preglednik za roditelje i mlade nastao u suradnji Zdravog grada i Saveza Lions klubova Hrvatske, Distrikt 126 Hrvatske, (autorica Sandra Milotti Ašpan)
- Letak: Naš pas i mi – o čemu vlasnik psa treba voditi računa? (autorica Sandra Milotti Ašpan)
- Letak: Zašto galeb klaukavac više nije samo turistička atrakcija?(na tri strana jezika-talijanski, engleski i njemački, autorski tim iz Zdravog grada Poreč i Veterinarske bolnice Poreč)

U suradnji s drugim partnerskim i suradničkim organizacijama

- „Prometna bojanka“ – za osnovnoškolce (brošure nastale u suradnji s IPA – Međunarodnim udruženjem policajaca),
- Unifef-ov letak za podršku dojenju mladim majkama,

- Unicef-ov DVD za roditelje – Prve tri godine su najvažnije!
- Letci iz oblasti kardiovaskularne zaštite (zdrava prehrana, čuvaj svoje srce i dr.) i zdrave prehrane Istarske županije i ZZJZ IŽ.

Predavanja za građane i stručnjake

Realizirana su tijekom čitave godine u raznim prigodama kao i interaktivne radionice za građane koje su građanima zanimljive i korisne jer predstavljaju praktično učenje u maloj grupi.

Sve radionice i predavanja realizirali su zaposlenici i suradnici Zdravog grada (psihologinje - Tina Benčić, Marijana Rajčević Kazalac, Sandra Milotti Ašpan, Dajana Miloš, Emina Nezirević, Gordana Vorkapić Jugovac, Petra Andrić, Antonija Mijatović, te pedagoginje Suzana Uzelac i Manuela Košeto) i to vezano uz razne teme (Emocionalno jedenje, Asertivno ponašanje, Ja (ni)sam moje tijelo, Ja u ogledalu, Zlostavljajuće ponašanje u vezama mladih i kako ga prepoznati, Socioemocionalno učenje djece, Komunikacijske vještine, Muzikoterapija, Podrška nakon traumatskih iskustava, tugovanja i gubitaka, Podrška nakon kriznih događaja, Sistemski pristup obitelji, Kako biti podrška djeci u odrastanju, i dr.). Predavanja su realizirali i vanjski suradnici Zdravog grada (NTC metoda učenja, Djeca s licima koja sjaje, Odrasti neovisan, Masnoće u prehrani, Rizično ponašanje mladih u IŽ-trendovi, Zdravo urbano planiranje – zdrava sanacija povijesne baštine i dr.) – dr. Ranko Rajović, dr. Ivan Burcar, dr. Slavko Sakoman; dr. Predrag Mamontov; prof. dr. Olivera Koprivnjak, ing. prehrambene tehnologije, prof. dr. Petar Bezinović, psiholog, Velimir Todorović, psiholog; Alica Rosić Jakupović, voditeljica odsjeka prevencije Policijske uprave Istarske; mr.sc. Mandica Sanković, dipl. ing. arhitekture i drugi. U predavanjima za građane svih dobnih skupina i stručnjake je u 2019. sudjelovalo ukupno 1548 osoba.

Informiranje građana putem drugih medija

Informiranje i poučavanje građana iz oblasti unapređenja i zaštite zdravlja u najširem smislu se provodi gostovanjima stručnjaka Zdravog grada u radio i TV emisijama, pisanjem stručnih članaka za dnevne medije, stručne časopise, uređivanjem rubrike *stručne teme* na web stranici Zdravog grada te uređivanjem facebooka Zdravog grada Poreč. Tijekom 2019. je po prvi puta koncipiran facebook HMZG te su objave Zdravog grada Poreč dijeljene i na ovoj stranici. Jednako tako objavljeno je više desetaka članaka na porečkim portalima (www.porestina.hr, www.parentium.hr) te na regionalnim portalima (www.mamboistriano.hr; www.istriaterramagica.hr i dr.). Objave su realizirane i u Glasu Istre.

TV emisije 2019.

- 8.3. TV Nova Pula – žene ravnateljice, Zdravi grad u osnaživanju ljudskih resursa zajednice pa tako i žena u ostvarivanju uloga u obitelji, poslovnoj sferi
- 7.5. TV Nova Pula Savjetovalište za prehranu
- 12.11. TV Nova Pula - Mjesec borbe protiv ovisnosti 2019.

RADIO ROVINJ 2019

- 14.3. Ekologija i zdravlje – suzbijanje i kontrola populacije galebova!

RADIO ISTRA 2019.

- 24.02. Ja nisam moje tijelo!
- 01.03. Muzikoterapija u Zdravom gradu
- 22.05. Put razvoja projekta Rasplesani razredi
- 10.12. Ovisnost o tehnologiji djece i mladih najveći rizik današnjice

RADIO CENTAR 2019.

- 03.01. Blagdansko raspoloženje i povratak obavezama
- 16.01. Ekрани u životima djece
- 01.02. NTC metoda učenja
- 14.02. Tjedan psihologije – Psihologija i psiholozi u životu zajednice!
- 20.02. Preuzeti odgovornost za svoje izbore u ponašanju!
- 21.02. Zdrava kontrola tjelesne težine – iskustva korisnika!
- 26.02. Ta posebna veza – psi i njihovi vlasnici!
- 11.03. Galebovi , ekologija i zdravlje, kontrola populacije i rizici za zdravlje Poreč
- 25.03. Zdrava prehrana kao čimbenik zdravlja i prezentacija knjige NAJZDRAVIJE NAMIRNICE SVIJETA
- 26.03. HODITI i zdravi biti 019 – osobna aktivnost kao zdrav životni izbor!
- 04.04. Svjetski dan zdravlja u Poreču!
- 16.04. Sajam zdravlja u Vinkovcima i zaštita dječjeg ranog razvoja
- 21.05. Nacionalni dan zdravih gradova 20.5. i ples na Trgu slobode!
- 24.07. Godišnji odmor – zašto je važan i kako ga kvalitetno iskoristiti?
- 22.08. Kraj odmora i priprema za posao (školu)!
- 29.08. Debljina kod djece!
- 29.08. Živjeti zdravo, tjelovježba u ljetnim kampovima!
- 26.09. Početak škole je uvijek novi početak/ prazno gnijezdo!
- 10.10. Dan mentalnog zdravlja, mentalno zdravlje starijih!
- 30.10. Medijska strategija HMZG
- 31.10. Sjećanje na one kojih više nema!
- 07.11. Masti u prehrani – mitovi i spoznaje!
- 8.11. Volonteri u parku, vježbanje kroz godišnja doba!
- 15.11. Mjesec borbe protiv ovisnosti-rizici odrastanja i porečki program 2019.
- 25.11. Muško zdravlje
- 27. 11. Ovisnost o tehnologiji djece i mladih najveći rizik današnjice
- 04.12. Liječenje od alkoholizma
- 10.12. Muzikoterapija i ovisnosti (znanstvena emisija)
- 20.12. Obitelj u blagdansko vrijeme

Aktivnosti:

Programske aktivnosti Zdravog grada Poreč

Ove aktivnosti obuhvaćaju poslove i rashode vezane uz realizaciju svih specifičnih programskih aktivnosti ustanove kojima se pretpostavke za rad stvaraju u Projektnom uredu. Uključuju rad stalnih radnika u okviru plaća te uključivanje vanjskih stručnih suradnika specifičnih zvanja i/ili specijalnosti za rad na programskim zadacima i aktivnostima. Projektni ured i svi njegovi djelatnici osiguravaju razvoj programskih aktivnosti prema psihosocijalnim i prioritetima za zdravlje u zajednici, praćenjem prioriteta za zdravlje Istarske županije, Nacionalnih strategija RH, resornih ministarstava socijale i zdravstva, europskih i svjetskih trendova i spoznaja te smjernica upravljanja za zdravlje Svjetske zdravstvene organizacije (SZO). Realizacija programskih aktivnosti uključuje rashode za intelektualne i osobne usluge, službena putovanja, stručna usavršavanja, uredski materijal i ostale materijalne rashode, energiju, druge usluge poslovanja -telefona, pošte, prijevoza, promidžbe i informiranja, komunalne usluge, računalne usluge, naknade troškova osobama izvan radnog odnosa, reprezentacije i ostali rashodi poslovanja.

U Zdravom gradu Poreč su u 2019. realizirani sljedeći programi/programske aktivnosti:

Naziv programa
PROGRAM Savjetovalište i psiho-socijalna podrška u zajednici/osnovni i prošireni programi (Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj; logopedске usluge, krizne intervencije)
PROGRAMI PREVENCIJE (Program „Zajedno protiv ovisnosti“, Rasplesani razredi, Mladi-Vršnjak pomagač)
PROGRAM Vanbolničko liječenje ovisnosti (Vanbolničko liječenje ovisnosti o drogama, Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu)
PROGRAM Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu

PROGRAM Savjetovalište i psiho-socijalna podrška u zajednici

(Savjetovalište za djecu, mlade i obitelj; logopedске usluge, krizne intervencije)

Program osigurava pružanje usluga savjetovanja, psihoterapije te pružanje psihosocijalne podrške u okviru gradskog psihološkog Savjetovališta za djecu, mlade i obitelj. Ovaj program predstavlja dopunu stručnom radu i uslugama koje osiguravaju zaposleni stručni radnici, psiholozi-savjetovatelji, psihoterapeuti. Lokalno savjetovalište ima karakter centra univerzalne (opće) prevencije usmjerene osnaživanju ljudskog resursa u zajednici uopće (putem edukacija i preventivnih savjetovanja) ali i centra selektivne prevencije usmjerenog prihvaćanju ranjivih skupina građana i građana u riziku (prihvaćanje ljudi sa određenim funkcionalnim psihološkim teškoćama koje otežavaju život i rad). Porečko savjetovalište je prvo gradsko savjetovalište u RH. Godinama se profilira u respektabilan centar mentalnog zdravlja za Poreč, Poreštinu i sjeverozapadnu Istru. Temeljem razvojnog puta porečkog savjetovališta u periodu od 1991. do danas razvijene su brojne usluge zaštite mentalnog zdravlja kao lokalni nadstandard zaštite za sve stanovnike. Najveći dio spektra psiholoških usluga i usluga psihosocijalne podrške osiguravaju zaposlenici ustanove (psiholozi-savjetovatelji i/ili psihoterapeuti) dok dio proširenog spektra usluga pružaju vanjski suradnici (rehabilitatori, logopedi, liječnici, supervizori i dr.). Savjetovalište osigurava psihosocijalne usluge te time podršku stanovnicima u zajednici i njihovo osnaživanje u svim životnim situacijama- osnaživanje i podrška ljudskom resursu zajednice. Savjetovalište odgovara na suvremene zahtjeve života i rada ljudi, na nove rizične čimbenike rasta i razvoja (djece i odraslih) te tako omogućava lokalnu zaštitu pojedinaca/obitelji i zajednice u cijelosti. Programski segmenti porečkog savjetovališta su: savjetovalište za mlade, programi osnaživanja mladih parova u pripremi za roditeljstvo, pružanje podrške roditeljima u svladavanju odgojnih strategija, rad s rizičnim skupinama mladih i odraslih, rad s rizičnim obiteljima (konflikti, razvodi, smrt člana...), pružanje podrške bolesnim osobama i/ili članovima obitelji, osobama s invaliditetom, osiguravanje podrške kod gubitaka tijekom procesa žalovanja, podrška i pomoć kod razvoda te osnaživanje za provođenje, po potrebi, kriznih intervencija u zajednici (katastrofe, nagle smrti, oružane pljačke, epidemije ...). Pomoć u porečkom Savjetovalištu pruža se svim dobnim skupinama oba spola. Najzastupljeniji su korisnici odrasle dobi u rasponu (27-50 godina) no svake godine i najmlađi, a raste i broj starijih korisnika (+65) sa svojom dobnom specifičnom problematikom). U savjetovalište se uključuje prosječno godišnje više od 600 direktnih korisnika svih dobnih skupina kojima se pruža višestruko više savjetodavnih/psihoterapijskih usluga jer je osnova osnaživanja i rada na sebi/obiteljskim odnosima kontinuiran rad. U okviru rada savjetovališta pruža se i prosječno godišnje oko trostruko više usluga indirektnog savjetovanja (mailom i telefonom te skajpom). U okviru ovog programa organizirane su edukacije tima Zdravog grada i vanjskih suradnika koje predstavljaju obvezu u radu svih djelatnika u odnosu na strukovne komore RH (liječničku, psihološku i dr.) i obnavljanje licenca za rad. Usluge u Savjetovalištu pružaju visoko educirani stručnjaci pomagačkih struka sa subspecijalizacijama povrh osnovnog zvanja. Psihološka podrška se pruža bazirajući se na škole savjetovanja/psihoterapije – Realitetna terapija, Geštalt terapija, Bihevioralno kognitivna terapija, Psihodinamski pristup,

NLP, Sistemska obiteljska terapija i dr.

Program obuhvaća rashode vezane uz realizaciju stručne psihološke pomoći savjetovanja i psihosocijalne podrške pojedincima i obiteljima od strane zaposlenika ustanove (udio u plaći) te usluge vanjskih stručnih suradnika u proširenom programu pružanja usluga savjetovaništa i psihosocijalne podrške (liječnici, rehabilitator, logopedi, kineziolog, nutricionisti, supervizori i dr.), rashode za telefon, poštu, prijevoz, tekuće i investicijsko održavanje, promidžbu, komunalne usluge, intelektualne i osobne usluge, računalne i ostale usluge i rashode.

U savjetovanište je u 2019. ukupno prihvaćeno ukupno 724 osobe u dobi od 4 do preko 65 godina (258 muškog i 466 ženskog spola). U odnosu na direktne korisnike je realizirano 2520 usluga savjetovanja/psihoterapije (individualno, obiteljski, u paru) i 66 grupnih terapijskih susreta u grupnim programima (trudnice i budući tate i osobe s invaliditetom). Tijekom godina se zamjećuje porast osoba muškog spola koje se otvaraju i češće traže pomoć i podršku stručnjaka kao i porast korisnika starijih od 65 godina.

Tijekom 2019. je pruženo i 1883 usluge indirektnog savjetovanja (telefonom, mailom, fejsom, skajpom).

Broj osoba koje traže pomoć i broj usluga ukazuju da Poreč prati europske trendove utvrđene od Svjetske zdravstvene organizacije prema kojima su teškoće mentalnog zdravlja najveći izazov 21. stoljeća. Značajan broj osoba treba psihološku podršku, a iznimnu vrijednost i zaštitu osiguravaju specifični/dostupni programi u lokalnoj zajednici koji su dio socijalnog programa lokaliteta. Osim toga, dostupni programi psihološkog osnaživanja u okruženju omogućavaju kontinuitet podrške i ekonomičnost zaštite jer ne ometaju životnu i radnu dinamiku osobe/obitelji/djeteta.

Logopedске usluge

U programu savjetovaništa nude se usluge logopeda za djecu koja imaju uredan psihomotorni razvoj, a kojeg prate isključivo govorno-jezične teškoće. Logopedi rade kontinuirano honorarno 2 puta tjedno prema rasporedu sačinjenom u ustanovi. Prednost imaju djeca predškolskog uzrasta jer predškolske ustanove Poreča nemaju logopeda, odnosno ranog osnovnoškolskog uzrasta za škole bez logopeda. Usluga obuhvaća tretmane s djecom te savjetovanje roditelja, inicirana je 2016. godine i kontinuirano se nastavlja realizirati. Postoji potreba za punim radnim vremenom logopeda zbog izražene potrebe u zajednici i porasta broja djece urednog psihomotornog razvoja koja imaju isključivo teškoće govornog razvoja od kojih se većina ovih teškoća uz podršku stručnjaka može korigirati. Usluge logopeda u 2019. je koristilo 81 dijete (predškolske dobi: 77 školske dobi: 4) te 89 roditelja u procesu savjetovanja i uputa kako podržati dijete i realizirati kućne govorne vježbe. Logopedi su izradili 40 logopedskih procjena i izdali 30 nalaza i mišljenja za potrebe drugih institucija/ stručnjaka (liječnika, škola..). U odnosu na sve korisnike je realizirano 518 logopedskih tretmana.

Krizne intervencije

Psihološke krizne intervencije predstavljaju poseban vid intervencije stručnjaka u slučajevima iznenadnih nesreća, elementarnih nepogoda, epidemija i drugih neočekivanih ili iznenadnih stresova/traumatskih iskustava ljudi u zajednici i/ili na širem teritorijalnom području. Krizne intervencije s obzirom na broj ljudi koji su zahvaćeni iznenadnim negativnim događajem/nesrećom, mogu biti manjih ili većih razmjera. To su intervencije koje slijede nakon događanja u kojima se dogodila prijetnja po život bilo sa ili bez žrtvi u smislu smrtnih ishoda (npr. oružane pljačke, teroristički napadi, prirodne katastrofe, epidemije i sl.). Radi se o događajima koji traumatiziraju pojedince, ali i stručnjake u službama za pomaganje (zdravstveni kadar, policija, vatrogasci i dr. pomagači) posebice kada su velikih razmjera. Stručni tim Zdravog grada se ekipira i osposobljava za provođenje psiholoških kriznih intervencija (ako bi nastupile jer je to odraz spremnosti i brige za zdravlje svake razvijene zajednice) . Isto tako, tim zdravog grada provodi povremene edukacije stožera zaštite i

spašavanja. Isto tako stručnjaci Zdravog grada se pripremaju za osnaživanje posebnih pomagačkih službi (timovi HMP) izloženih iznimnim zahtjevima zaštite i spašavanja.

PROGRAMI PREVENCIJE

Program „Zajedno protiv ovisnosti“

Sveobuhvatni program prevencije ovisnosti i rizičnih ponašanja djece i mladih za Grad Poreč naziva "Zajedno protiv ovisnosti" specifičan je na razini čitave države. Ovim programom porečki stručnjaci i Grad Poreč su partnerski intenzivirali sustavnu skrb za djecu i mlade u području suzbijanja rizika za njihov nesmetan rast i razvoj. Cilj rada Povjerenstva i realizacije preventivnih programa u zajednici je djelovanje na rizike rasta i razvoja mladih te pojačavanje segmenta zaštite zajednice u odnosu na mlade naraštaje. U Povjerenstvu su okupljeni predstavnici svih relevantnih institucija Grada Poreča koje skrbe o djeci i mladima na različite načine (svi vrtići, škole, Zdravi grad, Centar za socijalnu skrb Poreč, Istarski domovi zdravlja–Ispostava Poreč, policija, civilni sektor i dr.), kako bi mogli kompetentno sudjelovati u osmišljavanju i realizaciji sadržajnih segmenata sveobuhvatnog preventivnog programa za Grad Poreč-Parenzo. Osnovna zadaća Povjerenstva je utvrđivanje smjernica za izradu i operacionalizaciju lokalnog preventivnog Programa "Zajedno protiv ovisnosti" te njegova realizacija na razini lokalne zajednice. Program se u praksi provodi kroz odgojno obrazovne institucije, aktivnosti i programe Zdravog grada i zajednicu, gradeći socijalnu mrežu podrške koju čine gradske udruge, institucije i društva, a osigurava zaštitne čimbenike zajednice za rast i razvoj djece i mladih Poreča. U 2019. godini cjelokupni program prevencije je podržan sredstvima donacije u visini 14.000,00kn od strane Lionsa kluba iz akcije *Lionsa Jedrima protiv droge protiv droge*. Ista su raspoređena u realizaciju generacijskih zaštitnih preventivnih programa u odnosu na djecu i mlade.

Program „Zajedno protiv ovisnosti“ obuhvaća rashode realizacije porečkih preventivnih programa koji se realiziraju generacijski kroz predškolske i školske ustanove te programe u zajednici (uključeno više od 3000 osoba u godini -djece, roditelja, učitelja, odgajatelja i drugih važnih odraslih). Program prevencije uključuje i osnaživanje važnih odraslih osoba u okruženju djece i mladih te jačanje njihovih kompetencija u okviru kojih i usvajanje novih odgojnih metoda za podršku odrastanju djece i mladih u moderno doba. Isto uključuje programe za roditelje, nastavnike, voditelje udruga i dr. važne odrasle u okruženju djece i mladih.

Program prate troškovi realizacije (telefona, pošte, prijevoza, tekućeg i investicijskog održavanja, promidžbe, materijalni troškovi akcija i programa, komunalne usluge, intelektualne i osobne usluge, edukacije, računalne i ostale usluge).

Najsveobuhvatniji generacijski programi u ovom preventivnom programskom segmentu usmjereni djeci i mladima, ali i važnim odraslima u njihovu okruženju su:

1. *Programi socioemocionalnog učenja (PATHS i RARA-učenje socioemocionalnih vještina)* za predškolce i osnovnoškolce usmjereni usvajanju socijalnih i komunikacijskih vještina za kontrolu i usmjeravanje emocija te nenasilno rješavanje sukoba;
2. *Naš izbor je zdrav život* (prevencija ovisnosti o drogama, alkoholu, kocki, elektroničke ovisnosti) i kruna cjelogodišnjih aktivnosti Mjesec borbe protiv ovisnosti od 15.11. do 15.12.;
3. *Rasplesani razredi* – osnaživanje djece kroz ples (edukacija učenika 7. i 8. razreda u plesnim vještinama kao zdravog izbora za život i neformalnog načina učenja za prevladavanje socijalnih barijera, unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina, jačanje samopouzdanja u osjetljivom periodu puberteta);
4. Programi za srednjoškolce usmjereni jačanju samopouzdanja, prevenciji rizičnih ponašanja i ovisnosti; prevenciji nasilja u maloljetničkim vezama i odnosima.

Programne Rasplesani razredi i Mladi – Vršnjak pomagač sufinancira i IŽ kao regionalne model programe za zaštitu mentalnog zdravlja djece i mladih te se stoga dodatno opisuju.

Rasplesani razredi

Ovaj program kao dio preventivnog programa „Zajedno protiv ovisnosti“ usmjeren mladima sufinancira i IŽ iz prioriteta za zdravlje IŽ – zaštita mentalnog zdravlja djece, mladih i obitelji. Plesnim radionicama obuhvaćeni su svi porečki 7. razredi osnovnih škola (ukupno 7 razreda) i 4 razreda SŠ-e M. Balota (u 2019. je educirano ukupno 409 djece, održano 110 plesnih sati i 22 radionice usvajanja komunikacijskih/socijalnih vještina). Plesne sate su održali instruktori, plesni pedagozi Plesnog centra “Studio” iz Pule zajedno s razrednicima. Program plesnih radionica obuhvaća standardne i latino-američke plesove te diskusije o temeljnim ljudskim vrijednostima kao što su samopoštovanje i poštovanje drugih, suradnja, preuzimanje i prihvaćanje vodstva, odgovornost, osvještavanje i uvažavanje svojih i tuđih potreba, a koje se mladima prenose paralelno s usvajanjem plesnih vještina. Paralelne radionice za unapređenje komunikacijskih i socijalnih vještina za iste 7. razrede provela je stručna služba škole. Svi porečki 7. i 8. razredi su povodom 20. svibnja Nacionalnog dana zdravih gradova nastupili na Trgu slobode, u školi su realizirali nastupe za roditelje (svaki razred) te ostvarili projekt Rasplesani odmori.

Program Mladi – Vršnjak pomagač

Specifičan program koji obuhvaća univerzalnu (opću) i selektivnu (specifičnu) prevenciju – Volonteri Zdravog grada Poreč „Vršnjak pomagač“ zaštitni je program za mlade tijekom odrastanja kojeg također sufinancira IŽ kao model program županije. Temelji se na radu s motiviranim srednjoškolcima te na njihovu educiranju za volonterski rad i pripremanje za ulogu vršnjaka pomagača. Godišnje se u programu educira 40-tak mladih. Cilj programa je djelovati na osobni rast i razvoj, osnaživanje mladih osoba u periodu adolescencije, te njihovo jačanje za ulogu pomagača i nosioca socijalnih i preventivnih akcija u lokalnom okruženju. Posljednjih godina program je u skladu s interesom mladih jače usmjeren na realizaciju različitih novih, samostalnih, mini projekata mladih u zajednici kojih su mladi samostalni nosioci te direktni sudionici, ali i kreatori društvenog života grada. Mladi su uključeni dobrovoljnim izborom su pohađali edukativni program koji uključuje učenja o ljudskom ponašanju, potrebama te specifičnim temama koje doprinose osobnom osnaživanju i spremnosti za pomaganje drugima. Mladi uključeni u program ostvaruju pozitivne pomake na svim praćenim varijablama socijalnih vještina kao npr. razumijevanje vlastitog ponašanja, razumijevanje ponašanja ljudi uopće, spremnost za pomaganje, prepoznavanje vlastitih i tuđih potreba i dr.

PROGRAMI vanbolničkog liječenja ovisnosti

Program vanbolničkog liječenja ovisnosti o drogama

Program je usmjeren suzbijanju (prevenciji) bolesti ovisnosti i liječenju ovisnika o drogama u izvanbolničkom tretmanu u lokalnoj zajednici za područje Poreča, Poreštine i sjeverozapadne Istre. Program se organizacijski realizira kroz savjetovalište Zdravog grada, a operativno u suradnji savjetovališta Zdravog grada (selektivna intervencija) i projektnih partnera (Istarski domovi zdravlja-Ispostava Poreč, Zavod za javno zdravstvo Istarske županije–Služba za mentalno zdravlje, Centri u RH i dr.). Cilj rada s ovisnicima je prihvat i rehabilitacija te destigmatizacija problema ovisnosti radi zaštite mladih u okruženju. U procesu liječenja ovisnika koristi se pristup Nacionalne strategije te kombinira medicinski pristup i psihoterapijski tretman ovisnika i članova obitelji. Program je lokalno mjesto pomoći i podrške mladim eksperimentatorima, ovisnicima i članovi njihovih obitelji, mjesto edukacije i pripreme za institucionalne oblike liječenja.

Program *Vanbolničko liječenje ovisnosti o drogama* uključuje rada s ovisnicima o drogama i njihovim obiteljima i mladim eksperimentatorima u individualnom i obiteljskom pristupu. U 2019. se je radilo sa 157 odraslih osoba s problemom ovisnosti, od toga 134 muških ovisnika u dobi od 20-65 godina, 21 ovisnica o drogama unutar istog raspona dobi. U savjetovanje je uključeno i 186 članova obitelji iz Poreča i sjeverozapadne Istre (Poreč i Poreština, Novigrad, Umag, Rovinj...i dr.). Sa svim korisnicima usluga Centra provedeno je u 2019. godini 448 individualnih savjetovanja i 102 obiteljska savjetovanja. Usluge uključuju rad psihologa, liječnika opće medicine, psihijatra, defektologa, statističarke centra te sve druge popratne usluge.

Program se realizira u suradnji sa Ispostavom Poreč-IDZ te Službom za mentalno zdravlje i prevenciju ovisnosti ZZJIZŽ, supervizorima i suradnicima iz RH.

Terapijska zajednica za liječenje ovisnika o alkoholu

Porečki program liječenja u van bolničkim uvjetima baziran je na individualnoj, obiteljskoj i grupnoj psihoterapiji u okviru Terapijske zajednice za liječenje ovisnika o alkoholu pri Zdravom gradu. Cilj je što veći obuhvat ovisnika o alkoholu te njihova resocijalizacija kao i podrška čitavoj obitelji ovisnika, posebice djeci. Glavna karakteristika liječenja u Terapijskoj zajednici je grupni oblik rada sa stručnim voditeljima u kojima se ovisnici i članovi obitelji educiraju i osnažuju za odgovorne i zdravije životne izbore te apstinenciju. Program se provodi u zajednici uz podršku i educiranje obitelji, uz rad te je baš zbog toga najučinkovitiji jer kad god je to moguće ne izdvaja ovisnika iz njegova okruženja.

Program uključuje rad s ovisnicima o alkoholu i kocki te članovima obitelji. U 2019. je uključeno ukupno 88 osoba oba spola (32 ovisnika/ca i 56 članova obitelji). Među 32 ovisnika/ca u tretmanu bile su 4 žene ovisnice (2 u dobi od 28 - 65 te 2 u dobi preko 65 godina) i 28 muškaraca (21 u dobi od 28 – 65 godina te 7 u dobi preko 65 godina). Stručni rad se odvijao dominantno u grupnom obliku rada, tijekom čitave godine u dvije grupe od kojih je sa svakom grupom odrađeno 50 terapijskih susreta (ukupno 100 grupnih susreta za sve korisnike programa). Tijekom godine je odrađeno i 30 obiteljskih savjetovanja za obitelji za koje je procijenjeno da trebaju dodatnu stručnu podršku.

U program su uključeni i suradnici iz RH, supervizori te bolnički sustavi za rad s ovisnicima.

PROGRAM Prevencija i tretmani poremećaja vezanih uz prehranu

Zdravi grad realizira specifičan program koji se bavi poremećajima hranjenja. Najveći broj korisnika dolazi zbog prekomjernog jedenja, loših životnih navika i potrebe redukcije tjelesne težine ali i zbog drugih poremećaja hranjenja.

Cilj programa redukcije tjelesne težine je da polaznici mijenjaju svoje ponašanje i prehrambene navike, da prepoznaju i razumiju „emocionalno jedenje“ te da uvedu redovitu fizičku aktivnost. Program u centar pažnje stavlja emocionalno prejedanje i modifikaciju ponašanja čitavih obitelji vezanu uz hranjenje. Program je specifičan jer ne zagovara isključivo medicinski model redukcije tjelesne težine nego se radi o psihološko medicinskom pristupu korisnicima koji je usmjeren suzbijanju emocionalnog jedenja i modifikaciji loših životnih navika hranjenja. Osnovni program se realizira u grupnom radu, putem 20 radionica i naknadnom podrškom putem grupe za samoodržavanje. Program je specifičan na području Istre i RH, jer se realizira u multidisciplinarnom timu stručnjaka (psiholog, liječnik, nutricionist, kineziolog), te sagledava problem prekomjerne težine kompleksno vodeći računa o različitim čimbenicima koji su u osnovi prekomjerne tjelesne težine. Program je posebno razrađen u segmentu za djecu, odrasle i za starije korisnike. Isto tako, program sadrži razrađen edukativni segment usmjeren srednjoškolkama, provodi se u svim 2. razredima porečkih srednjih škola sa obuhvatom 12 radionica za svaku grupu/razred, a usmjeren je prevenciji poremećaja hranjenja tijekom rasta i razvoja kada je rizik za razvoj ovih teškoća iznimno visok. Program se realizira u skladu s Nacionalnom strategijom, županijskim prioritetima te lokalnim i Planom za zdravlje IŽ.

U 2019. najveći dio korisnika programa za redukciju tjelesne težine uključen je u osmišljen grupni program. Grupni program je realiziran u 4 grupe, ukupno 52 polaznika sa kojima je odrađeno ukupno 42 grupna radionička susreta usvajanja zdravih navika i modifikacije ponašanja. Povrh toga sa istim korisnicima je odrađeno još 82 grupna susreta promocije tjelesne aktivnosti. Svi polaznici grupa su u dobi 29 do 59 godina, a od ukupnog broja 9 polaznika je u dobnoj skupini iznad 65 godina. Polaznici su oba spola ali prevladavaju žene. Individualni tretman redukcije tjelesne težine je realiziran i u odnosu na 11 korisnika jer je za njih bio indiciran individualni pristup, raspona dobi (12 do 65 godina) sa kojima je odrađeno 112 individualnih terapijskih susreta.

U pilot projektu 2019. kojeg sufinancira IŽ realizirano je i uključivanje osoba s drugim problemima hranjenja. Prema planu pilot projekta trebalo je uključiti do 5 osoba iz čitave Istre. S osobama s poremećajem prehrane radilo se individualno u Savjetovalištu kroz psihoterapijske programe koristeći tehnike i alate Kognitivno-bihevioralne, Realitetne i Geštalt psihoterapije. U rad je u toku 2019. bilo uključeno 5 osoba koje iskazuju simptome poremećaja prehrane (2 bulimija, 1 anoreksija te 2 prekomjerno prejedanje) kao i dvije mame čija djeca iskazuju simptome poremećaja prehrane (anoreksija). Tako je uključeno ukupno 7 osoba sa kojima je održano 83 individualnih savjetovanja te 2 savjetovanja u paru (korisnici su iz Poreča, Brtonigle, Vrsara). Ostvaren je i prihvatanje dviju osoba s poremećajem prehrane po tipu anoreksije (Umag, Novigrad) sa pratećim članovima obitelji sa kojima je napravljen inicijalni intervju i procjena te savjetovano obitelji da se najprije jave u zdravstvenu ustanovu na kompletnu obradu (zbog iznimno niske tjelesne mase osoba koje iskazuju problem). Kod osoba u tretmanu sa kompulzivnim prejedanjem uočen je smanjen broj epizoda prejedanja, te manja količina hrane po epizodi i kao posljedica toga i pad tjelesne težine. Kod osoba koje boluju od bulimije uočava se smanjenje broja prejedanja te pad broja povraćanja kao kompenzatornog ponašanja, koje slijedi svaku epizodu prejedanja te lagani porast tjelesne težine.

Zaštitni preventivni program prevencije poremećaja pretilosti i poremećaja hranjenja dominantno se odvijao kroz rad sa djevojkama, srednjošolkama, u interaktivnim radionicama. Djevojke te dobi su prema pokazateljima u najvećem riziku od razvoja poremećaja u vezi s hranom. Provedena su 4 ciklusa od po 10 radionica (ukupno 40 radionica) u 4 odjeljenja 2. razreda po programu „Tko je to u ogledalu?“ u dvije srednje škole u Poreču – SŠ Mate Balota i TUŠ Antona Štifanića. U program su uključene 63 djevojke.

U porečki program je uključeno i nutricionističko savjetovalište s nutricionistima suradnicima ZZJZIŽ koje je vrlo uspješno funkcioniralo. Iako je Grad Poreč sa ZZJZIŽ ugovorio 2 dolaska nutricioniste mjesečno 10 mjeseci u godini, nutricionistica je u svakom mjesecu odrađivala 3 susreta (1 više od ugovorenog) zbog iznimnog interesa osoba iz Poreča/Poreštine. Tijekom 2019. usluge nutricionističkog savjetovališta za prehranu koristilo je 55 osoba (45-Ž i 10-M, dob 20 do 59 godina).

Troškovi rada nutricioniste ZZJZIŽ financiraju se direktno iz Proračuna Grada ZZJZIŽ i ne prikazuju se u Zdravom gradu. Tim Zdravog grada daje besplatan prostor i organizira rad u prostoru u okviru svog redovnog posla.

Ravnateljica:
Nataša Basanić Čuš
Psihologinja-psihoterapeutkinja

Izvješće - Financijsko poslovanje u 2019. godini

Tabela 1. Financijska realizacija programa u 2019. u okviru Proračuna Grada Poreča-Parenzo za 2019. godinu

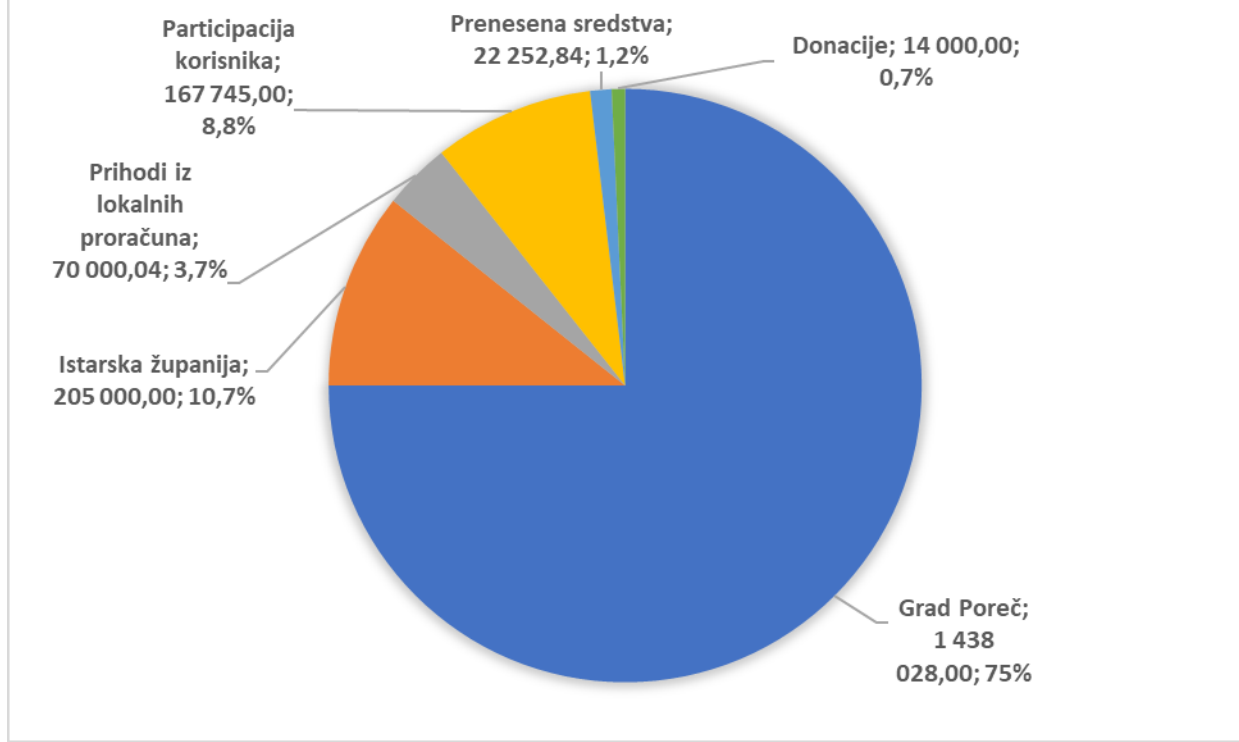
NAZIV RAZDJELA/GLAVA/NAZIV PRORAČUNSKOG KORISNIKA		PLAN ZA 2019.	IZVRŠENJE U 2019.	INDEKS
NAZIV PROGRAMA/AKTIVNOSTI/PROJEKTA				
RASHODI / IZDACI		1	2	3=(2/1)
Glava 00307	USTANOVE SOCIJALNE SKRBI	1.974.153,00	1.905.214,57	96,51
Pod glava 49761	CENTAR ZA PRUŽANJE USLUGA U ZAJEDNICI ZDRAVI GRAD POREČ-PARENZO	1.974.153,00	1.905.214,57	96,51
Program 1034	JAVNE POTREBE U SOCIJALNOJ SKRBI	1.974.153,00	1.905.214,57	96,51
Aktivnost A100041	Projektni ured – stručno, administrativno i tehničku osoblje	1.322.400,00	1.282.642,76	96,99
Aktivnost A100042	Programske aktivnosti Centra Zdravi grad	642.753,00	614.430,56	95,59
Kapitalni projekt K100003	Nabava opreme za redovno poslovanje	9.000,00	8.141,25	90,46

Centar za pružanje usluga u zajednici Zdravi grad Poreč-Parenzo je u 2019. nastavio ostvarivati prihode iz Grada Poreča -Parenzo, kao Osnivača, iz pozicije proračunskog korisnika te kandidiranjem programa iz oblasti osnovne psiho socijalne djelatnosti na natječaje i javne pozive ili u izravna financiranja iz drugih izvora financiranja (Općine, gradovi, IŽ). Ustanovi je osnivač Grad Poreč-Parenzo, te iz statusa proračunskog korisnika najveći udio sredstava ostvaruje iz Proračuna Grada Poreča-Parenzo (u 2019. ukupno 75% sredstava).

Tabela 1. PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA u 2019. GODINI

Izvori financiranja	Iznos u kn	Udio
Grad Poreč	1.438 028,00	75,0%
Istarska županija	205 000,00	10,7%
Prihodi iz lokalnih proračuna	70 000,04	3,7%
Participacija korisnika	167 745,00	8,8%
Prenesena sredstva	22 252,84	1,2%
Donacije	14 000,00	0,7%
Ukupno	1.917 026,43	100 %

GRAF 1. PRIKAZ IZVORA FINANCIRANJA U 2019. GODINI



U okviru iznosa vezanog uz izvršenje u visini 1.905.214,57 kn realizirani su svi programi i programske aktivnosti opisane u ovom izvješću za 2019. godinu.

Vlastita sredstava su ostvarena od participacija dijela korisnika, uvijek po istom principu i pravilima ustanove uz suglasnost Osnivača. Participiraju snose (u visini < od 1/3 cijene usluge) isključivo radno aktivni stanovnici našeg grada koji nisu socijalno ugroženi po niti jednom kriteriju (Centra za socijalnu skrb Poreč i/ili Odluke o socijalnoj skrbi Grada Poreča-Parenzo) ili po kriterijima ranjivosti koje definiraju etički kodeksi pomagačkih struka. Pripadnici najranjivijih skupina (stanovnici Poreča) sve usluge koriste besplatno odnosno na teret Grada Poreča-Parenzo (socio-ekonomski ugroženi pojedinci i obitelji sa niskim primanjima, osobe sa 80 -100% invaliditetom, teško bolesni od neizlječivih bolesti, svi stariji od 65 godina, obitelji koje trebaju krizne intervencije i/ili prolaze iznimno teška tugovanja – smrt djeteta, smrt mladog roditelja male djece i sl., jedno roditeljske obitelji i dr. osobe u procijenjeno iznimno teškim situacijama koje trebaju pomoć i podršku, samohrani roditelji). Navedeno pokazuje da Grad Poreč-Parenzo kroz projekt Zdravi grad, sukladno temeljnim postavkama SZO, praćenjem rizika na nacionalnoj razini te temeljem regionalnih i lokalnih prioriteta za zdravlje i socijalnu sigurnost ostvaruje vlastiti lokalni nad standard za zdravlje te iskazuje lokalnu spremnost, osjetljivost i odgovornost za skrb o zdravlju i kvaliteti života svih stanovnika Poreča, a posebno ranjivih skupina.

U 2019. ustanova je ostvarila ukupni prihod u visini od 1.917.026, 43 kn dok je ukupno izvršenje ostvareno u iznosu od 1.905.214,57 kn.

Prihodi su ostvareni iz više izvora financiranja što se vidi iz tabličnog prikaza Financijskog izvještaja za period od 01.01. do 31.12.2019. Rashodi su ostvareni namjenski te u okvirima odobrenih iznosa iz svih izvora financiranja. Prijenos sredstava iz 2018. ugrađen je u Proračun 2019. temelje Odluke o raspodjeli rezultata za 2018. za istu namjenu za koju su sredstva planirana u 2018.

U 2019. godini realiziran je višak sredstava u visini 11.811,90 kn. Višak vlastitih sredstava je ostvaren jer stručne djelatnice nisu polazile namjenski planiranu edukaciju za korištenje testnih materijala (2 osobe) i to za Wechslerov test jer nakladnik do kraja nije organizirao edukaciju zbog malog broja prijavljenih edukanata. Isto tako 1 djelatnica, kako je planirano, nije pohađala edukaciju za PredČip jer je koristila porodiljni dopust. Isti višak ostvaren u 2019. je namijenjen za istu svrhu/namjenu u 2020. godini i to Odlukom o raspodjeli rezultata za 2019. godinu koju je donijelo Upravno vijeće ustanove.