



PRVA POMOĆ U POREČU (uz dostupan AVD)

Kod pružanja prve pomoći prvo VODIMO RAČUNA O SIGURNOSTI !

Ako je mjesto sigurno slijedi primarni pregled kojim ustanovimo što se dogodilo, koliko je unesrećenih osoba i koje su ozljede.

KORACI KOJE TREBA SLIJEDITI:

1. Provjerite svijest i disanje unesrećene osobe.
2. Poziv hitnoj službi (194, 112) te odmah primijenite po prioritetima neodgodivu prvu pomoć (reanimacija, bočni položaj, zaustavljanje krvarenja,... ovisno o situaciji).
3. Ako je dostupan AVD uređaj uključite ga i slijedite upute.

Ormarići u kojima se AVD-i nalaze ispred Gradskog društva Crvenog križa Poreč, na trgu Slobode i Narodnom trgu u Poreču su pod VIDEO NADZOROM!

AVD-i su automatski, u slučaju potrebe za AVD uređajem, čim se ormarić otvori, on glasno alarmira dok se ne uspostavi telefonska linija sa hitnom službom. Alarm se stiša čim se netko na hitnoj javi te razgovarate sa djelatnikom (time je skraćeno vrijeme potrebno za zvanje hitne pomoći putem telefona / mobitela). Nakon završenog razgovora ponovo se uključuje alarm i daje zvučni signal sljedeće 3 minute. Alarm privlači pozornost ljudi oko vas što povećava vjerojatnost da se među njima nađe i netko tko zna pravilno pružiti prvu pomoć.

Ako kod unesrećene osobe dođe do zastoja rada srca ili do aritmije tako da stezanje srca postaje nekontrolirano, srce više nije u mogućnosti potiskivati krv. Nakon 3-5 minuta dolazi do odumiranja moždanih stanica, čemu nastupa smrt.

Automatski vanjski defibrilator (AVD) je električni uređaj koji analizira srčani ritam unesrećene osobe putem elektrodi koje se zalijepu na goli i suhi prednji dio torza (prsog koša). Nakon analize, uređaj daje preporuku za primjenu električnog šoka. AVD je izuzetno precizan i aparat vam preporučuje šok samo ukoliko je potreban. Šok se ne isporučuje automatski već ga osoba koja pruža pomoć isporučuje pritiskom na tipku. Zato treba samo slušati i slijediti upute AVD uređaja.

AVD nije zamjena za masažu srca! Ako se sa oživljavanjem i defibrilacijom započne unutar nekoliko minuta od iznenadnog srčanog zastoja, znatno se može povećati šansa za preživljavanjem. U većini europskih zemalja, do dolaska hitne službe može proći do 8 ili više minuta. Stoga građane treba podučiti kako bi znali primijeniti AVD.



HRVATSKI CRVENI KRIŽ

GRADSKO DRUŠTVO CRVENOG KRIŽA POREČ

PRIMJER:

Unesrećena osoba ne odgovara na podražaje i ne diše normalno.

1. Primjenjujte oživljavanje; 30 pritiska na prsnu kost i 2 upuha (ako znate pravilno upuhivati, ako ne, samo masirajte srce)!
2. Ako je dostupan AVD, uključite ga. Ukoliko dvije osobe pružaju pomoć, jedna mora nastaviti oživljavati masiranjem srca dok druga osoba slijedi upute koje vam daje AVD!
3. Uklonite odjeću s prsnog koša unesrećene osobe i pričvrstite elektrode kao što je prikazano na samim elektrodama (koža mora biti suha, obrijte ili odrežite suvišne dlake ako elektrode ne prijanjaju, uklonite sve zavoje ili flastere ako ih ima na prsima unesrećene osobe, te pazite da metalni nakit ne dodiruje elektrode)!
4. Pazite da vi sami i nitko drugi ne dira osobu dok AVD analizira srčani ritam!
5. Ako AVD preporučuje šok, pazite da se svi odmaknu od osobe te pritisnite tipku za isporuku električnog šoka!
6. Slijedite daljnje govorne upute (oživljavanje, analiza,...) dok ne dođe hitna pomoć, dok unesrećena osoba ne počne normalno disati ili dok se ne premorite, a nema nikoga da vas zamjeni!
7. Prestanite s oživljavanjem ako osoba počne normalno disati. Nemojte isključivati uređaj, a elektrode ostavite pričvršćene za prsa unesrećene osobe. Ako je osoba bez svijesti, stavite je u bočni položaj.

Za sve nejasnoće u vezi korištenja AVD aparata i budućih edukacija građana možete se javiti u **Gradsko društvo crvenog križa Poreč na broj 052-431-013.**



Univerzalnost

Jedinstvo

Dragovoljnost

Neovisnost

Neutralnost

Nepristranost

Humanost